

Prévention en Tabacologie sur le territoire du Bassin d'Arcachon et du Nord des Landes



Objectifs

Objectif général :

Réduire la consommation de tabac et d'autres substances addictives, sur le territoire du Bassin d'Arcachon et du Nord des Landes

Objectifs secondaires :

- Faciliter l'accès à une consultation de tabacologie et l'orientation vers une structure d'addictologie si nécessaire
- Poursuivre les expérimentations LAST et 5AQUITN
- Poursuivre les démarches du Lieu de santé sans tabac



Stratégie

3 axes :

- Développer les programmes de compétences psychosociales probants
- Poursuivre le déploiement des Lieux de santé sans tabac
- Développer des actions probantes ou prometteuses réduisant les inégalités sociales de santé auprès des publics prioritaires

Coordination : Chargée de projets en santé publique, avec l'appui de la directrice-adjointe qualité, communication et santé publique, du praticien responsable de l'Unité Fonctionnelle de Nutrition Addictologie (UFNA) et de l'infirmière en santé publique

Liens avec la COREADD, les structures d'addictologie du territoire, le CHU et toutes les parties prenantes

3 modalités d'intervention



1- Accompagnement individualisé en tabacologie pour la population du territoire (sevrage simple)

Accès du dispositif :

- Habitant venant par lui-même (ou via dispositif LAST)
- Repérage des patients venant en consultation externe au PSA

Orientation vers l'infirmière de santé publique (0,5 ETP)

Rappel de l'IDE et RDV immédiat (délai à moins d'une semaine) → premier entretien individuel d'environ une heure en face à face, permettant de faire une évaluation globale des addictions

Accompagnement pour réduction ou sevrage tabagique ou orientation vers une consultation spécialisée en addictologie sur le territoire ou vers le médecin traitant

Suivi en distanciel ou en présentiel, en groupe ou en individuel, au Pôle de santé ou en consultation avancée suivant les besoins et les envies du patient

Objectifs négociés avec le patient et la périodicité des RDV évalué avec lui



1- Accompagnement individualisé en tabacologie pour la population du territoire (sevrage simple)

Bilan 2021 :

- Augmentation des demandes de PEC et augmentation du nombre de consultations pour le suivi :
 - Nombre de patients orientés : **212**
 - File active : **129**
 - Refus de PEC ou Non venus : **68**
 - Nombre de consultations réalisées : 349
 - Nombre d'ateliers tabac faits avec la réadaptation cardiaque : **9** (soit **20** patients)
 - Pourcentage d'arrêt/diminution/réduction des risques : environ **68%**



2- Interventions collectives à l'occasion des campagnes nationales de promotion du sevrage tabagique

Interventions Hors les murs à l'occasion des campagnes nationales de promotion du sevrage tabagique

Composition d'une équipe pluridisciplinaire : médecin addictologue, infirmière tabacologue, chargée de projets en santé publique, associations de patients...

Mise en place d'ateliers collectifs, création d'outils interactifs et ludiques

Publics prioritaires : notamment les jeunes et les personnes vulnérables du territoire : CFA, Mission Locale, Association Habitat Jeunes, Centre parental du Moulleau...

Remise de goodies



2- Interventions collectives à l'occasion des campagnes nationales de promotion du sevrage tabagique

Bilan 2021 :

- Journée Mondiale Sans Tabac – 31 mai
 - Stand grand public
 - Tour autour de l'établissement, action de jeter symboliquement une cigarette + IB
- Mois sans tabac – novembre 2021
 - Action hors les murs :
 - Interventions extérieures : 9 interventions auprès de jeunes et publics vulnérables : Mission Locale, MECS du Moulleau, Habitat Jeunes, CFA
 - Jeudi de la naissance « Tabac et grossesse », animée par la SF addictologue
 - Consultations sans délai :
 - Santé publique : 9 consultations sans délai + 9 RDV de suivi programmés en novembre et décembre
 - UFNA : 13 consultations sans délai + 10 RDV de suivi programmés en novembre et décembre
 - Quiz auprès du personnel du PSA
 - 6 questions : 5 « environnement » + 1 « PEC personnel hospitalier »
 - Récompenses à tous les participants ayant tout juste
 - 3 personnes tirées au sort pour gagner les lots en jeu
 - 131 répondants dont 8 personnes ayant eu toutes les bonnes réponses



3- Lieu de santé sans tabac

Mise en place du respect de la législation sur le tabagisme et accompagnement des patients et des professionnels fumeurs dans l'arrêt du tabac

Poursuite de la stratégie et du travail sur les quatre axes du réseau : communication, information, formation et prise en charge

Mise en place d'actions concrètes :

- inscription de l'adhésion sur RI et projet d'établissement
- rédaction de protocoles et processus
- communication sur différents supports de communication (interne et externe)
- formation des professionnels au RPIB et inscription au plan de formation
- partenariat avec les municipalités, les associations et les structures du territoire pour relai de campagnes
- information par différents canaux : stands, affichage, distribution d'outils
- actions individuelles et collectives, interventions dans et hors les murs
- déploiement des équipes et des programmes, repérage, orientation et prise en charge des patients et des professionnels
- partenariat avec la Ligue contre le cancer pour les Espaces sans tabac
- travail en lien avec l'environnement dans le cadre du développement durable...



3- Lieu de santé sans tabac

Bilan 2021 :

- Mise en place d'un nouvel abri fumeurs à l'IFAS
- Partenariat avec l'association Tree6clopes
 - Collecte et recyclage ou valorisation des mégots : presque 8 kg de mégots soit plus de 25 000 mégots
 - généré 9,49 Kw/h d'énergie
 - évité la pollution de 12 648 m3 d'eau



Perspectives 2022-2023

Distribution des enquêtes RESPADD professionnels et usagers → attente du retour du RESPADD quant aux résultats

Rédaction d'une la charte de respect // mégots jetés au sol

Réinformation de la procédure d'orientation des patients fumeurs aux nouveaux praticiens → proposition d'affichage dans les services, information lors des journées des nouveaux arrivants

Certification de l'établissement LSST à venir (argent) en novembre 2022

Nouvel espace sans tabac en projet devant l'IFSI

