

Jeunes consommateurs de substances
psychoactives : articulation entre les
services d'urgences et les dispositifs
spécialisés en addictologie

Le kit « jeunes et urgences »



Rappel des objectifs du kit

- Optimiser la prise en charge des jeunes consommateurs, qui arrivent aux urgences en situation d'intoxication aiguë (alcool ou autre substance psychoactive)
- Favoriser la coordination des différents acteurs de cette prise en charge en intra et sur le territoire de proximité après la sortie (urgentistes, ELSA, CJC, et tous les autres acteurs impliqués dans cette prise en charge comme le service de pédopsychiatrie, les médecins généralistes, etc).



Un outil formalisé

- Ce kit est composé de plusieurs documents sur clé USB.
- Il est adapté à chaque département de la Nouvelle Aquitaine
- Pour garantir la bonne diffusion du kit, 3 ELSA référentes ont été identifiées sur le territoire : l'ELSA du CHU de Bordeaux, celle du Centre Hospitalier Esquirol (Limoges) et celle du Centre Hospitalier Henri Laborit (Poitiers). Chaque ELSA référente peut envoyer des clés USB contenant ce kit.



Quels outils et ressources dans le kit ?

Un corpus commun, composé d'outils et de ressources « de base » :

- Un outil de suivi urgences/ELSA (fiche reporting adaptable au logiciel de l'hôpital)
- Un arbre décisionnel de l'accueil d'un jeune aux urgences
- Le corpus de documents à remettre au jeune et/ou à sa famille (comprenant un courrier de sortie à destination du jeune, le compte-rendu de passage aux urgences, un autoquestionnaire, un flyer)
- Une synthèse des principes clés de l'intervention brève

Un corpus de documents pour aller plus loin :

- Guide opérationnel (« protocole » suite expérimentation)
- Références / documents officiels (Recommandations HAS,...)
- Des supports de communication (affiches et cartes)
- Les outils de repérage et orientation (ADOSPA, BITS, TSTS CAFARD)
- Des supports de sensibilisation et de formation

Les documents de base

**L'outil de suivi
urgences/ELSA**
(ou fiche reporting)

Objectifs :

- Intégrer les éléments de la fiche reporting au logiciel de l'hôpital pour faciliter le suivi du parcours du jeune
- Favoriser la traçabilité (papier / informatique) de la file active jeunes
- Favoriser la coordination et l'articulation entre services

Adaptable aux outils de l'hôpital

Fiche de suivi IEA/questionnaire intoxication aigüe

Remplie par :

Date :

IDENTITÉ (directement dans le dossier patient pas besoin ?)

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Sexe : F M

Téléphone (préciser si téléphone personnel ou de la famille) :

Cause de l'arrivée aux urgences :

- IEA
- Cocaïne Ecstasy
- Héroïne Kétamine
- Cannabis LSD
- Médicaments. Préciser (opioïdes ou autres) :
- Nouveaux produits de synthèse (NPS). Préciser :
- Autre. Préciser :

- Cause somatique (AVP, rixe, etc.) + intoxication aigüe

Nombre de passages aux urgences pour intoxication aigüe

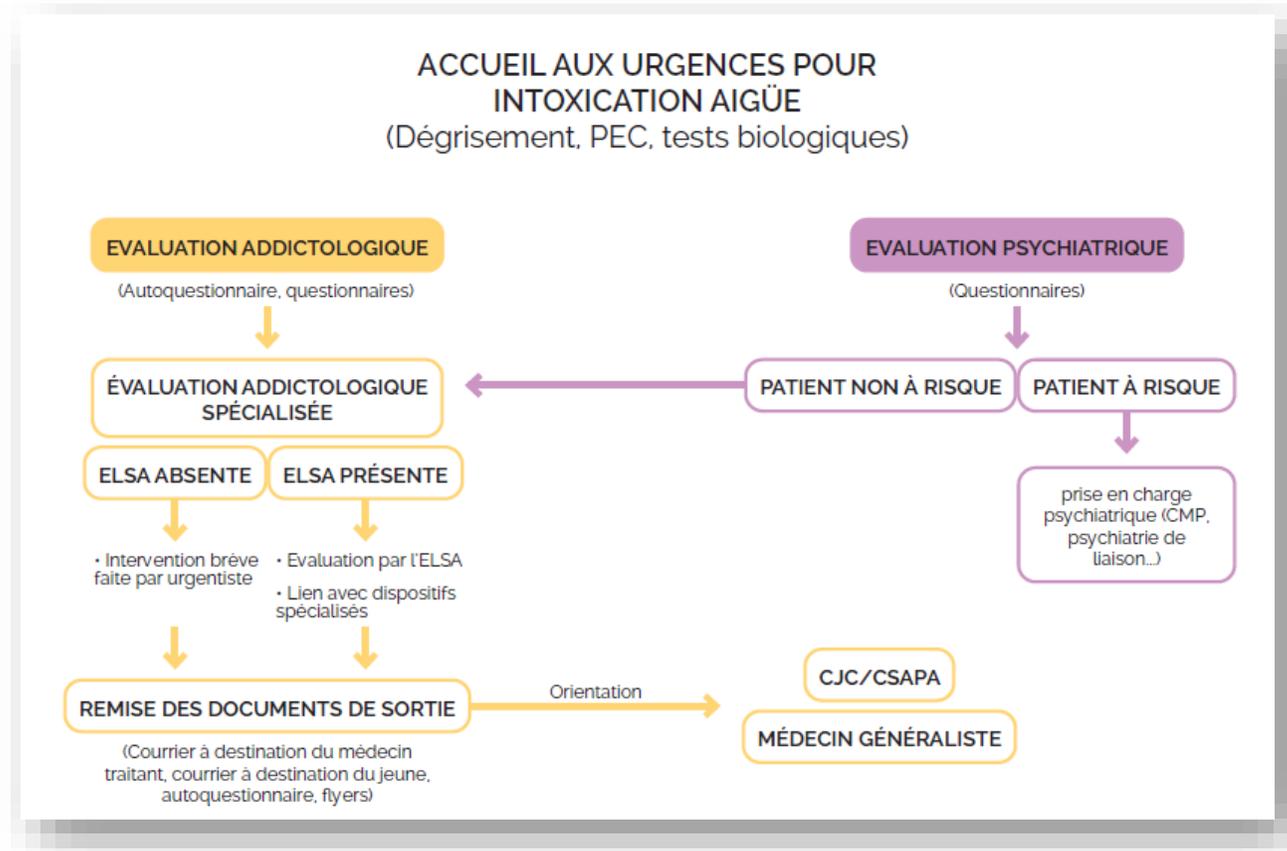
- 1^{er} passage aux urgences
- 2^{ème} passage aux urgences
- 3^{ème} ou plus, passage aux urgences

Les documents de base

L'arbre décisionnel

Objectifs :

- Définir les circuits possibles selon l'organisation interne de l'hôpital et selon la présence ou l'absence de l'ELSA, pour que la prise en charge du jeune soit optimale
- Favoriser la coopération entre les services d'urgences et les services spécialisés



Les documents de base

Le flyer famille

Objectifs :

Il est remis aux familles venues chercher un jeune (mineur ou non) et contient les mêmes informations que le flyer jeune.

**Il existe près de chez vous
un endroit pour en parler
et faire le point:**

16
Charente

• CSAPA Agora
59 place de la bussatte
16000 Angoulême
05 45 95 97 00

Antenne de Cognac
32 rue des Champs du Château
16100 Cognac
05 17 22 31 16

• CSAPA ANPAA 16
3 impasse Jacky Humblot
N°13 Les Jonquilles
16000 Angoulême
05 45 95 55 11

Permanences délocalisées
à Confolens, Roumazières,
Barbezieux

et ailleurs www.drogues-info-service.fr
www.addictoclic.com

FÉDÉRATION
ADDICTION

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

ars



Les documents de base

Points clés de l'intervention brève

Objectifs :

- Synthétiser les principes clés de l'intervention brève

L'intervention brève : les points clés*

Intervention brève concernant la réduction ou l'arrêt de consommation de substance(s) psychoactive(s)

- Restituer les **résultats des questionnaires** de consommation.
- **Inform**er sur les **risques** concernant la consommation de substance.
- **Évaluer avec le consommateur** ses **risques** personnels et situationnels.
- Identifier les représentations et les **attentes du consommateur**.
- **Échanger** sur l'intérêt personnel de l'arrêt ou de la réduction de la consommation.
- **Expliquer** les méthodes utilisables pour réduire ou arrêter sa consommation.
- **Proposer** des objectifs et laisser le choix.
- **Évaluer la motivation, le bon moment et la confiance** dans la réussite de la réduction ou de l'arrêt de la consommation.
- Donner la possibilité de réévaluer dans une **autre consultation**.
- Remettre une **brochure** ou orienter vers un **site**, une application, une association, un forum...

→ Adopter une **posture partenariale** favorisant la confiance et les échanges (alliance thérapeutique).



→ Échanger avec le consommateur sur sa **motivation**, sa **confiance** dans la réussite de réduction ou d'arrêt de sa consommation et déterminer si c'est le **bon moment**, grâce à **3 échelles** sur lesquelles il va se situer.

Motivation pour réduire ou arrêter sa consommation de substance psychoactive



Le **bon moment** pour réduire ou arrêter sa consommation de substance psychoactive



Confiance dans la réussite du projet de réduire ou arrêter sa consommation de substance psychoactive



*D'après l'outil d'aide au repérage précoce et intervention brève de la Haute Autorité de la Santé

Les documents de base

Le courrier de sortie (à destination du jeune)

Courrier à destination du jeune

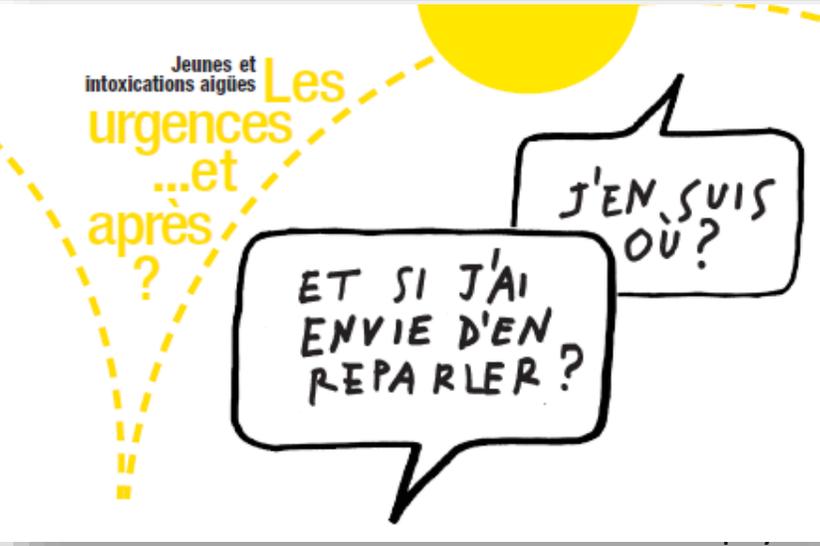
- Préciser le contexte d'admission
- Présenter les outils à disposition

Le compte-rendu de passage aux urgences

- Informer du passage aux urgences
- Transmettre les informations

Autoquestionnaire : (ADOSPA/LEGEVE)

- Permettre au jeune d'évaluer son état et de faire le point si possible
- Permettre au jeune d'évaluer son état et de faire le point si possible



le médecin traitant

logiques s'il le



Courrier de sortie

+ logo de l'hôpital à insérer

Date :

Vous avez été hospitalisé(e) à telle heure/telle date aux urgences pour une intoxication aiguë.

Il est possible d'en reparler et de faire le point

Vous avez à disposition :

- Deux auto-questionnaires
- Un flyer où vous trouverez les coordonnées des Consultations Jeunes Consommateurs et des dispositifs spécialisés de votre territoire

des
frag

parc

fonc

Test ADOSPA

ADOLESCENTS SUBSTANCES PSYCHO ACTIVES Version française du CRAFFT (Reynaud, Karila, Leglevé 2003)

Dépistage précoce des usages à risque et nocifs d'alcool et d'autres substances addictives

1. Êtes-vous déjà monté(e) dans un véhicule (Auto, moto, scooter) conduit par quelqu'un (vous y compris) qui avait bu ou qui était défoncé(e) ?

Oui
Non

2. Utilisez-vous de l'alcool, du cannabis ou d'autres drogues pour vous Détendre, vous sentir mieux ou tenir le coup ?

Oui
Non

ifs spécialisés

Pour aller plus loin

Historique

Le guide d'accompagnement et de bonnes pratiques, élaboré dans le cadre du premier kit. Il décrit les étapes de la prise en charge (accueil => sortie)

La synthèse des expérimentations en ex-Aquitaine

Elle reprend l'ensemble de la réflexion et présente les résultats de l'expérimentation menée sur les trois sites pilotes : CH St André à Bordeaux (33), CH de Dax (40), CH de Villeneuve sur Lot (47).



**« Jeunes consommateurs de substances psycho actives :
articulation entre les services d'urgences et les dispositifs
spécialisés en addictologie »**

Guide d'accompagnement



**« Jeunes consommateurs de substances psycho actives :
articulation entre les services d'urgences et les dispositifs
spécialisés en addictologie »**

Document de synthèse

Pour aller plus loin

Documentation

ANAES ; Les **recommandations pour la pratique clinique** : orientations diagnostiques et prise en charge au décours d'une intoxication éthylique aiguë, des patients admis aux urgences des établissements de soins.

HAS ; **Note de cadrage** : repérage précoce et intervention brève en alcoologie en premier recours

Outils d'aide au repérage précoce et principes de l'intervention brève



RECOMMANDATIONS POUR LA PRATIQUE CLINIQUE

**Orientations diagnostiques et prise en charge,
au décours d'une intoxication éthylique aiguë,
des patients admis aux urgences des établissements de soins**

Recommandations

**Le R.P.I.B.
« jeunes »**

Coordination régionale RPIB Aquitaine

Pour aller plus loin

Le module de formation

Ce module de formation qui est le support utilisé par les ELSA référentes, mais qui est également un support commun pour les SAU et les ELSA afin de s'approprier au mieux le kit

FÉDÉRATION
ADDICTION
Prévenir | Réduire les risques | Soigner

Jeunes consommateurs de substances psychoactives : articulation entre les services d'urgences et les dispositifs spécialisés en addictologie

**Module de formation
Déploiement régional**

Programme de formation :

- Tour de table
- Rappel des missions des différents acteurs
- Historique de la démarche
- Données épidémiologiques
- Concepts clé
- Présentation du kit
- Adapter le kit à son établissement
- Importance du référent
- Intervention brève : théorie et pratique

Pour aller plus loin

Les test ADOSPA/TSTS CAFARD/BITS

Les tests permettent d'aborder la situation d'un jeune, et servent de support d'entretien. Ils peuvent aussi de faire en auto-questionnaire.

Le test de l'**ADOSPA** permet d'évaluer les consommations du patient.

Le **test TSTS CAFARD** permet de repérer les fragilités psychologiques, le **test BITS** également, mais il intègre davantage les nouveaux comportements (harcèlement scolaire, etc).

Test ADOSPA

ADolescents Substances Psycho Actives Version française du CRAFT (Reynaud, Karila, Legleye 2003)

Dépistage précoce des usages à risque et nocifs d'alcool et d'autres substances addictives

1. Êtes-vous déjà monté(e) dans un véhicule (Auto, moto, scooter) conduit par quelqu'un (vous y compris) qui avait bu ou qui était défoncé(e) ?

Oui
Non
2. Utilisez-vous de l'alcool, du cannabis ou d'autres drogues pour vous Détendre, vous sentir mieux ou tenir le coup ?

Oui
Non

thème	1 point	2 points	Score
B rimades	A l'école	Hors école	/2
I nsomnies	Fréquentes	Cauchemars	/2
T abac	Irrégulier	Quotidien	/2
S tress	Scolaire (travail) OU Familial	Scolaire (travail) ET Fai	/2

à 3 points interroger sur des idées ou actes suicidaires ou

Test TSTS-CAFARD

TSTS = 1^{ère} série de questions :

Traumatologie → As-tu déjà eu des blessures ou un accident (même très anodin) cette année ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Sommeil → As-tu déjà eu des difficultés à t'endormir le soir ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Tabac → As-tu déjà fumé ? (même si tu as arrêté)	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Stress → Es-tu stressé (ou tendu) par le travail scolaire ou professionnel, ou par la vie de famille, ou les deux ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

Pour aller plus loin

Supports de communication

Affiche personnalisable en fonction de son département

Cartes à distribuer au jeune et/ou sa famille avec les coordonnées des CJC

Flyer jeune en version PDF et en version avec traits de coupe

Flyer famille en version PDF et en version avec traits de coupe



Comment obtenir ce kit ?

- Pour les structures en Nouvelle Aquitaine, se rapprocher de :

Département	Site responsable de la diffusion du kit (indiquer si Poitiers, Limoges, ou Bordeaux)	Personne contact
Département 19 - Corrèze Département 23 - Creuse Département 87 – Haute-Vienne	Limoges	Mr Théodore Vinais Theodore.VINAIS@ch-esquirol-limoges.fr
Département 16 - Charente Département 17 – Charente-M Département 79 – Deux-Sèvres Département 86 – Vienne	Poitiers	Madame Claire Besson claire.besson@ch-poitiers.fr
Département 24 - Dordogne Département 33 - Gironde Département 40 - Landes Département 47 – Lot et Garonne Département 64 – Pyrénées-Atlantiques	Bordeaux	Madame Baudinet martine.baudinet@chu-bordeaux.fr

- Pour les structures en dehors de la région : contacter m.scavenius@federationaddiction.fr



Le R.P.I.B. « jeunes »

Coordination régionale RPIB Aquitaine

2. Utilisez-vous de l'alcool, du cannabis ou d'autres drogues pour tenir le coup ?

Oui
Non

Oui
Non

Remplir

IDENTIFI
Nom :
Prénom :
Date de :
Sexe :
Téléph

Cause de l'arrivée aux urgences :



+ logo de l'hôpital à insérer

Vous avez été hospitalisé.e à telle heure/telle date aux urge

Il est possible d'en reparler et de fa

Vous avez à disposition :

- Deux auto-questionnaires
- Un flyer où vous trouverez les coordonnées des Con et des dispositifs spécialisés de votre territoire

En un clin d'œil !

L'intervention brève : les points clés*

L'intervention brève concernant la réduction ou l'arrêt de consommation de substance(s) psychoactive(s)

Restituer les **résultats des questionnaires** de consommation, **informer** sur les **risques** concernant la consommation de substances.

Évaluer avec le consommateur ses **risques** personnels et situationnels.

Identifier les représentations et les **attentes du consommateur**.

• **Échanger** sur l'intérêt personnel de l'arrêt ou de la réduction de la consommation.

• **Expliquer** les méthodes utilisables pour réduire ou arrêter sa consommation.

• **Proposer** des objectifs et laisser le choix.

• **Évaluer la motivation, le bon moment et la confiance** dans la réussite de la réduction ou de l'arrêt de la consommation.

• Donner la possibilité de réévaluer dans une **autre consultation**.

• Remettre une **brochure** ou orienter vers un **site**, une application, une association, un forum...

→ Adopter une **posture partenariale** favorisant la confiance et les échanges (alliance thérapeutique).

→ Échanger avec le consommateur sur sa **motivation**, sa **confiance** dans la réussite de réduction ou d'arrêt de sa consommation et déterminer si c'est le **bon moment**, grâce à **3 échelles** sur lesquelles il va se situer.

Motivation pour réduire ou arrêter sa consommation de substance psychoactive



Le bon moment pour réduire ou arrêter sa consommation de substance psychoactive



Confiance dans la réussite du projet de réduire ou arrêter sa consommation de substance psychoactive



*D'après l'outil d'aide au repérage précoce et intervention brève de la Haute Autorité de la Santé

Il existe près de chez vous un endroit pour en parler et faire le point:

16

Charente

• CSAPA Agora
59 place de la bussatte
16000 Angoulême
05 45 95 97 00

Antenne de Cognac
32 rue des Champs du Château
16100 Cognac
05 17 22 31 16

• CSAPA ANPAA 16
3 impasse Jacky Humblot
N°13 Les Jonquilles
16000 Angoulême
05 45 95 55 11

Permanences délocalisées
à Confolens, Roumazieres,
Barbezieux

et ailleurs www.drogues-info-service.fr
www.addictoclic.com

FÉDÉRATION
ADDICTION

REPUBLIQUE
FRANÇAISE
ars

FÉDÉRATION
ADDICTION
Prévenir | Réduire les risques | Soigner

Jeunes consommateurs de substances psychoactives : articulation entre les services d'urgences et les dispositifs spécialisés en addictologie

Module de formation
Déploiement régional

Jeunes et intoxications aiguës
Les urgences

