

Filière de détection des addictions et orientation des adolescents présentant des conduites à risques



Novembre 2020

Docteur Julie Molimard
Docteur Pascal Pillet
Puéricultrice Berthine Féret



Contexte

- 1ères consommations de Substances Psycho Actives (SPA) au collège
- Augmentation des consommations et du nombre de consommateurs avec l'âge
- En 2018, chez les 17 ans
 - 21 % tabac quotidien
 - 24 % alcool régulier (> 10 fois par mois)
 - 42 % expérimentation du cannabis
 - 8 % cannabis régulier (> 10 fois par mois)

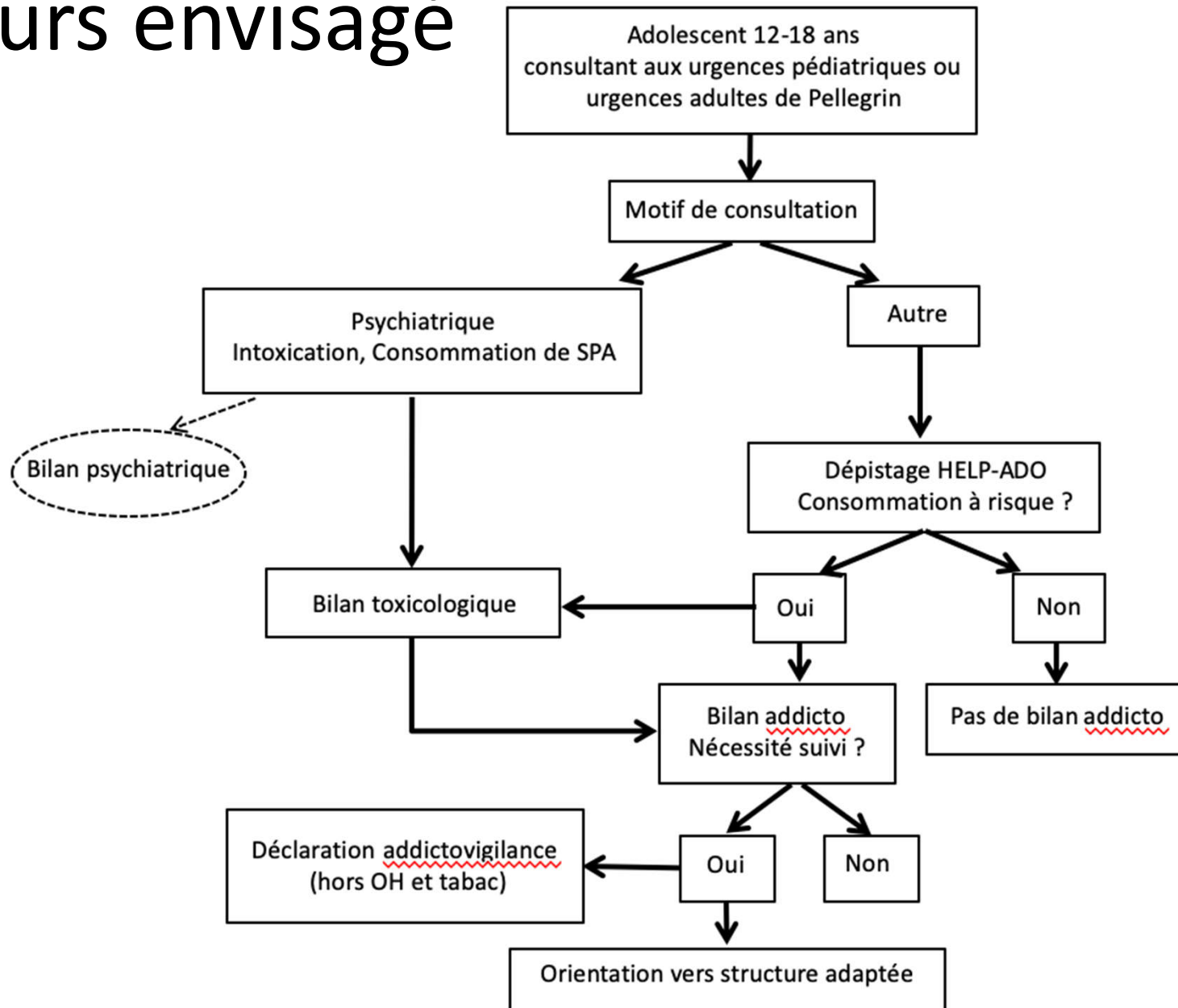
Contexte

- Adolescence : période critique neuro-développementale
 - augmentation des effets nocifs
 - augmentation du risque de dépendance à l'âge adulte
- Consommation chez les jeunes en Nouvelle-Aquitaine > moyenne nationale
- CHU de Bordeaux :
 - Pas de structure de repérage des mineurs consommateurs
 - Pas de structure de prise en charge

Contexte

- Appel à projet régional de l'ARS Nouvelle Aquitaine en août 2019
=> Fond de lutte contre les addictions
- Financement pour 3 ans
- Axes choisis :
 - ☑ Protéger les jeunes et éviter l'entrée dans le tabagisme
 - ☑ Eviter ou retarder l'entrée dans la consommation d'autres substances psychoactives.

Parcours envisagé



Structuration et moyens requis

Equipe dédiée :

- 1 poste 100 % puéricultrice
- 1 poste 20 % pédopsychiatre

Matériel :

- Matériel (ordinateur, tablette et téléphone)
- Utilisation « Application Help-Ados »

Application Help-Ados

- Plateforme numérique de médiation et de « critérisation » des conduites à risques
- Mise en relation un jeune et un professionnel (médecins, pharmaciens, infirmières, éducateurs de rue...)
- Permet d'identifier les facteurs de risques et éléments d'exposition.
- Permet d'estimer le niveau d'urgence dans la prise en charge et celle qui sera la mieux adaptée

Fonctionnement Help-Ados

- Ordinateur pilote soignant
 - Tablette adolescent
-
- Entretien en face à face et virtuel
 - L'interface facilite le "dialogue", permettant ainsi au professionnel de repérer les conduites à risques puis d'en discuter avec l'adolescent au terme de l'entretien virtuel qui dure entre 7 et 9 minutes en moyenne

Fonctionnement Help-Ados

- Pose les questions les plus pertinentes
- Questions anonymes et confidentielles
- Pour le soignant contenu scientifique constitué d'une base documentaire
- L'outil fournit en fin d'évaluation un avis circonstancié. Il indique les éventuelles mesures à prendre, caractérise le risque encouru et suggère d'autres chapitres thématiques à investiguer.

Explore les troubles liés à l'adolescence



Intérêts du support multimédia

Constats faits par les professionnels durant des pré-tests :

- Outil que l'adolescent connaît au quotidien;
- Outil avec lequel il se sent à l'aise ;
- Les réponses se donnent sans tabou et sans pudeur.

« Évaluation d'un outil numérique d'aide au dépistage des troubles des conduites alimentaires chez les adolescents hospitalisés du centre Jean Abadie du CHU de Bordeaux »

Thèse de médecine Roxane VEGA

Etude menée entre avril et juillet 2018

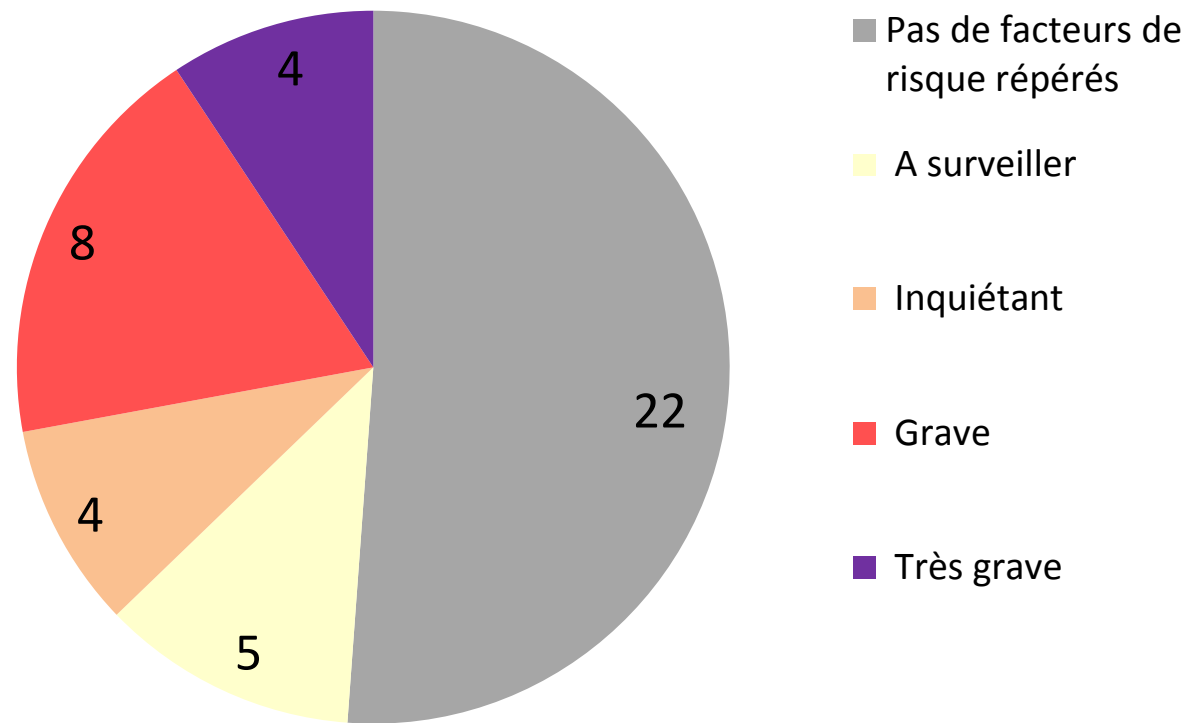
sur 20 adolescents :

- 100 % des adolescents a trouvé simple d'utilisation
- 90 % l'ont trouvé ludique.
- 70 % des adolescents ont déclaré avoir répondu plus facilement aux questions avec le smartphone que si elles vous avez été posées directement.

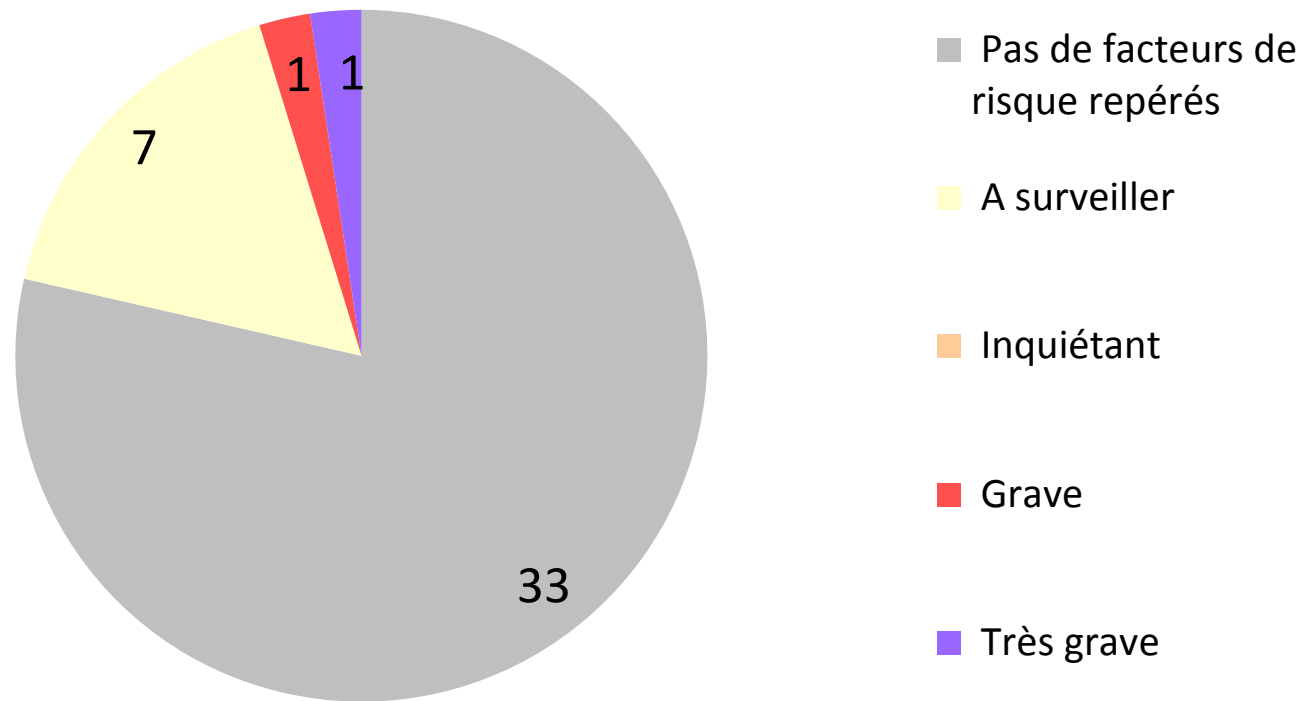
Début le 2 novembre : Adolescents aux urgences pédiatriques.

44 ados rencontrés :
23 filles et 21 garçons
Du 2/11 au 17/11

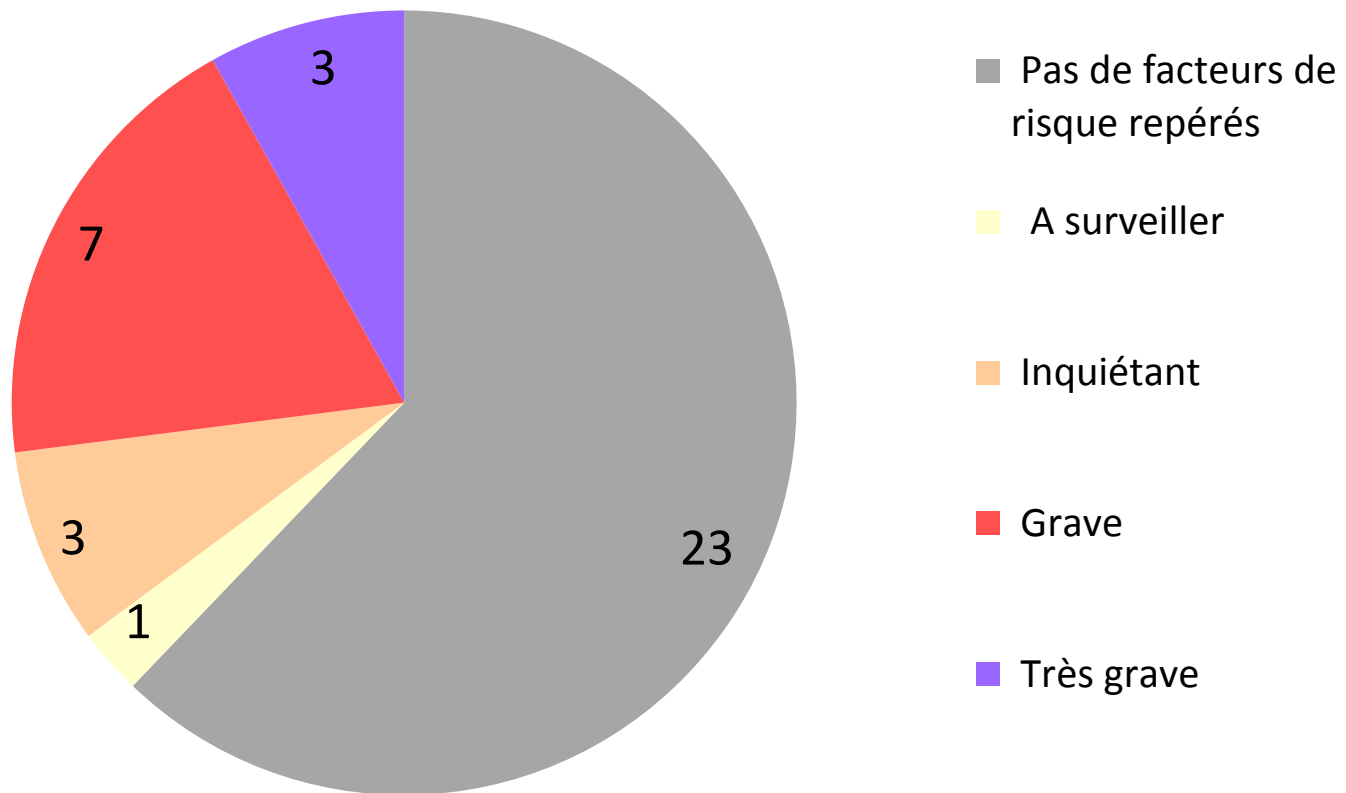
GENERAL HELP-ADOS



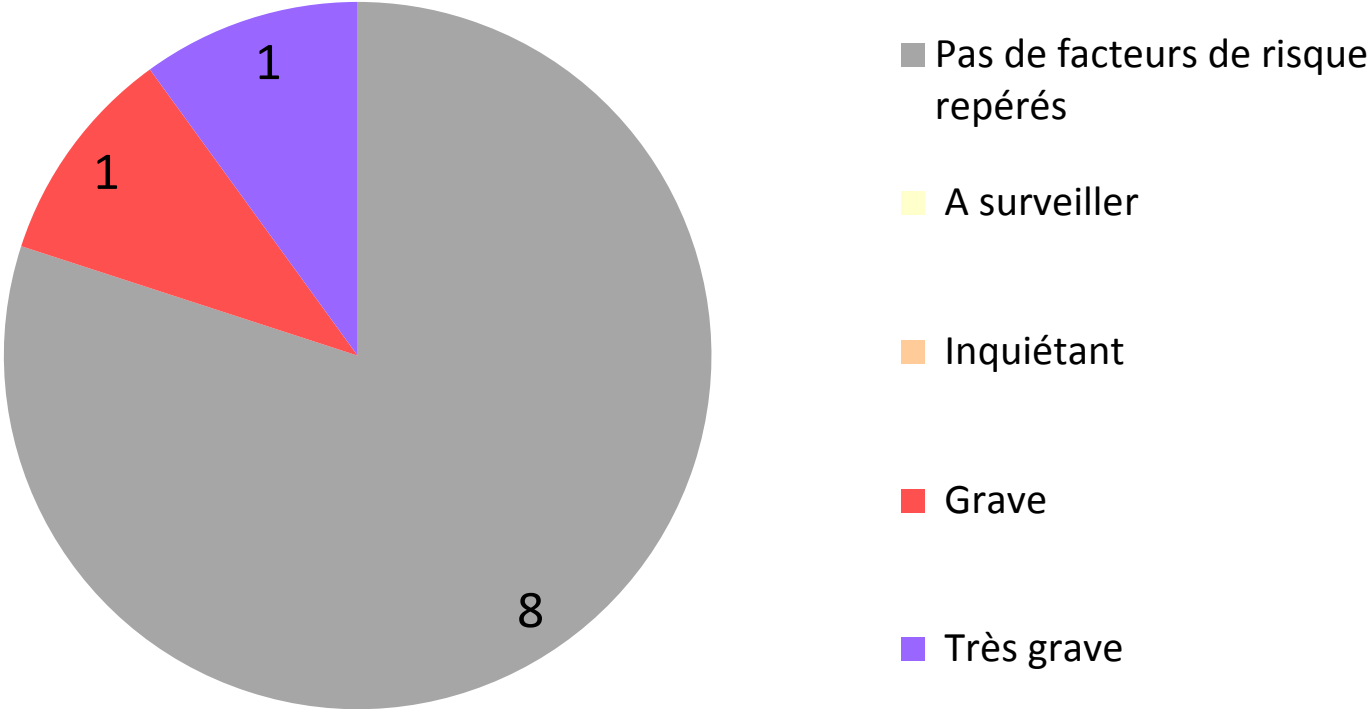
ADDICTION SUBSTANCES



DEPRESSION

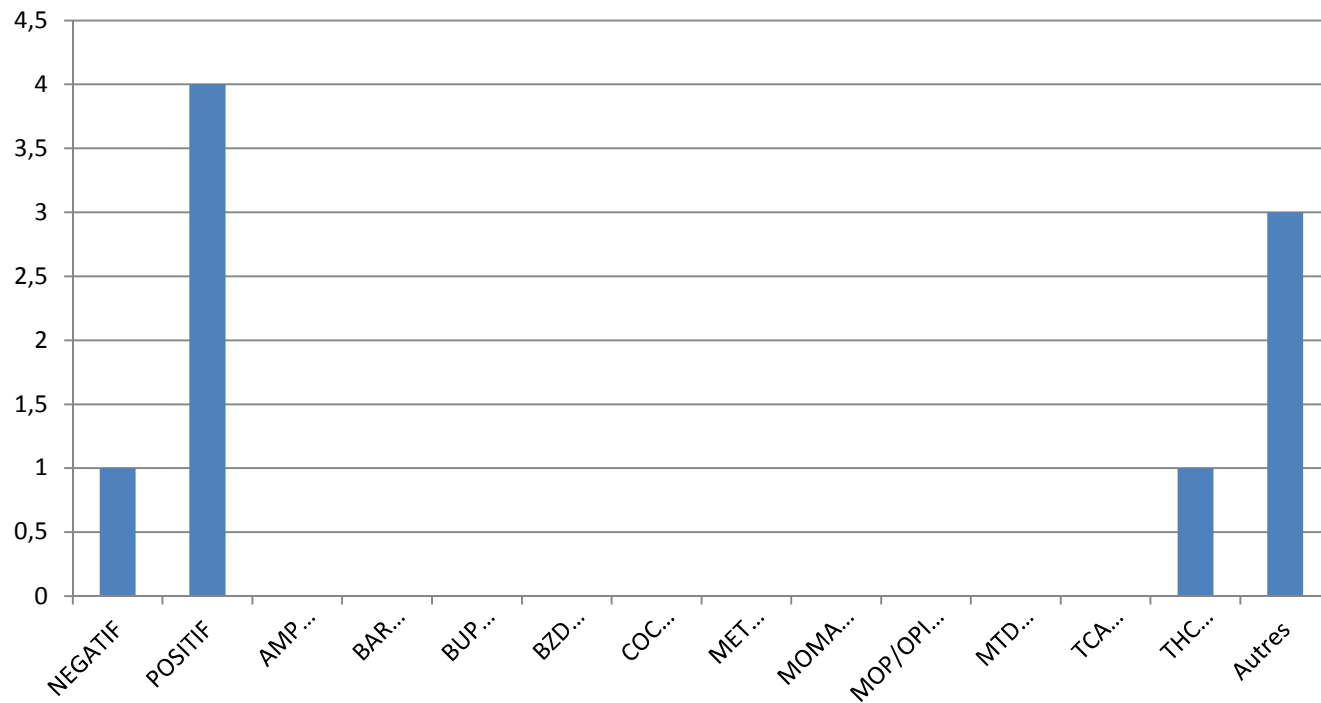


SEXUALITE

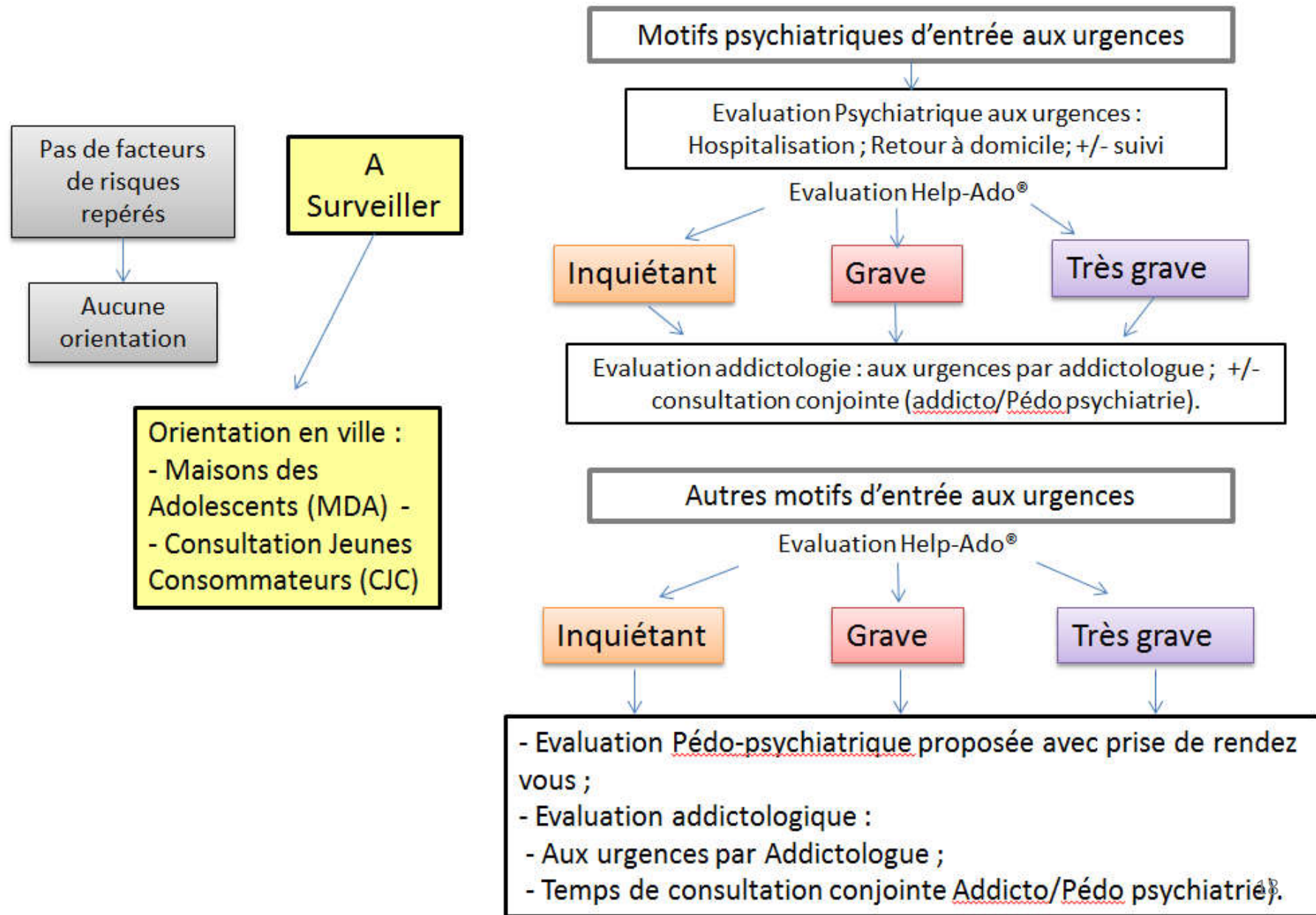


Résultats prélèvements urinaires

A ce jour 9 prélèvements urinaires
faits sur TOF. 5 résultats récupérés



ORIENTATION DES ADOLESCENTS 12/18 ans DEPISTES PAR HELP-ADOS®





Merci pour votre attention