



Résumé de l'AAP Fond addiction GHT de Charente

Le projet s'inscrit dans le cadre de la volonté institutionnelle du Groupement Hospitalier de Territoire(GHT) de porter une intention commune autour de la thématique de la prévention et de la lutte contre les addictions liées aux substances psychoactives. Pour cela, les établissements signataires du GHT de Charente ont réfléchi à un projet en plusieurs axes afin de répondre aux besoins du territoire, de la population en lien avec les plans régionaux de santé publique, le projet médical partagé, le projet de soin partagé le futur plan de santé publique du GHT.

A travers celui-ci, les deux grands axes choisis sont l'engagement dans la démarche Lieu de Santé sans Tabac et la sensibilisation des usagers à l'arrêt des produits psychoactifs. Des objectifs généraux et opérationnels ont été définis. Ce projet a été décliné en plusieurs modalités correspondant à différents publics dont une commune autour de la démarche de lieu de santé sans tabac.

La majorité des méthodes consistent en la mise en place de programmes de sensibilisation à partir d'ateliers d'aide à l'arrêt du tabac/ de réduction des risques pour les publics les plus concernés.

Pour cela il est prévu souvent une intervention pluridisciplinaire et complémentaire de professionnels. Ces modalités seront déclinées jusqu'en 2021 afin de pouvoir toucher un plus grand nombre de personnes et évaluer les actions mises en œuvre. Dans ce cadre, il est envisagé un partenariat avec les structures extérieures (associatifs, collectivités, libéraux, MSP etc...) afin d'aller au plus près du public.

A ce jour, les modalités prévoient d'aborder majoritairement la thématique du tabac sauf à l'exception d'une qui abordera plusieurs produits psychoactifs.

En parallèle, il est prévu des actions d'organisation des espaces de non exposition au tabac avec une campagne de communication. Pour cela, des modifications seront réalisées autour de l'utilisation des cendriers, la délimitation de zone non-fumeur.

Pour informer de ces changements, la création de supports de communication communs aux établissements sera réalisée. Ils auront aussi pour mission de communiquer sur les possibilités d'aide à l'arrêt du tabac dans les centres hospitaliers. Des formations seront également mises en œuvre dans certains établissements pour les professionnels intervenants auprès du public et une aide au sevrage tabagique pour les agents eux-mêmes.

L'ensemble de ces actions permettra à la population d'avoir accès à des dispositifs d'aide à l'arrêt du tabac tout au long de l'année et à proximité.

Pour cela, il est prévu la mise en place d'une coordination territoriale du projet qui s'appuiera sur les animatrices en santé publique, elles organiseront pour cela la mise en place d'une commission spécifique.

Objectif(s) général ou généraux

- Réduire le nombre de fumeurs au sein et aux abords des centres hospitaliers du territoire charentais
- Favoriser une prise de conscience sur l'impact de la consommation de substances psychoactives sur son environnement
- Construire un dispositif de prévention territorial commun aux établissements de santé

Objectifs opérationnels

- Engager les établissements de santé dans la démarche Lieu de Santé sans Tabac
- Sensibiliser et accompagner les usagers à l'arrêt de la consommation de produits psychoactifs
- Former les personnels hospitaliers dans l'accompagnement des publics à l'arrêt de la consommation de substances psychoactives

Répartition des actions sur le territoire charentais

❖ Centre Hospitalier d'Angoulême, CH C Claudel, CH Cognac, CH Confolens

- Déploiement de la démarche lieu de santé sans tabac

Le dispositif Lieu de Santé Sans Tabac comporte plusieurs axes dont celui « organiser les espaces » il va se mettre en place sur plusieurs établissements, CH de Cognac, CH de Confolens, CH de Camille Claudel et CH d'Angoulême.

Pour cela les établissements ont identifié ce qui doit être mis en place : installation et/ ou déplacement de cendriers existants ou nouveaux, identification de Zone non-fumeurs (aux entrées des établissements) et d'espace spécifique aux fumeurs (installation d'abri à distance des entrées). Pour expliquer ces changements, une campagne de communication « Lieu de santé sans tabac » sera mise en place dans chaque établissement.

❖ Centre Hospitalier Ruffec

- Formation des professionnels du CH de Ruffec aux RPIB

Dans le cadre de la mise en œuvre d'atelier d'information et d'aide à l'arrêt et/ ou la réduction de la consommation du tabac, il est nécessaire de former certains professionnels de l'établissement. Pour cela il a été prévu de réaliser une formation au Repérage précoce - intervention brève (RPIB) en tabacologie à l'hôpital par un prestataire extérieur spécialisé sur le sujet. Cette formation concernera un groupe de 10 professionnels (IDE AS, psychologue). Cette action s'intègre dans la démarche lieu de santé sans tabac, car au-delà des actions prévues dans le cadre de cet appel à projet, les personnels formés pourront par la suite développer d'autres actions d'accompagnement au sevrage tabagique dans l'hôpital.

- Mise en place d'ateliers collectifs auprès de femmes en pays ruffécois

Cette action consiste à la mise en place d'ateliers composés de trois séances à destination d'un public féminin. Ces ateliers seront animés par différents professionnels en fonction de l'objectif de la séance, il y aura l'intervention du médecin addictologue, de l'IDE de la PASS Mobile, de la diététicienne (tabac et diététique- troubles alimentaires induits) et de la psychologue en addictologie, et celle hypno thérapeute. Ces ateliers concerneront 40 personnes au total. Un partenariat avec des acteurs extra-hospitalier est prévu.

❖ Centre Hospitalier de Confolens

- Proposition d'ateliers pour les publics précaires en Charente Limousine

L'action consiste à proposer aux publics précaires : 1 séance pour 10 personnes, 1 fois trimestre sous forme de table ronde animée par l'infirmière tabacologue (en cours de formation) de la PAAS Mobile. Les publics concernés seront des patients provenant : - des consultations externes, des professionnels de santé extérieurs - partenaires sociaux- associations caritatives-CCAS

- Séance d'information à l'arrêt du tabac auprès de femme ayant un désir de grossesse et femme enceinte de la Charente Limousine

A durée et quantité égale de tabac, les femmes sont plus à risque de développer des pathologies liées au tabac: cancer du poumon, cancer du sein, infarctus du myocarde. Le tabac est la première cause toxique infectant la reproduction c'est pourquoi l'établissement proposé des consultations afin de

- encourager l'arrêt du tabac avant la grossesse

Entrée dans le programme de sensibilisation afin de préparer l'arrêt ou la diminution de consommation avant la grossesse

- accompagner la femme enceinte à débiter un sevrage tabagique

Orientation des femmes provenant : - des consultations gynécologiques, des professionnels de santé extérieurs - PMI, le personnel par une sensibilisation afin de préparer l'arrêt ou la diminution de consommation avant la grossesse: séance d'hypnose

- Proposition d'ateliers de sensibilisation à l'arrêt du tabac pour les personnes atteintes de maladie chronique en Charente Limousine

Suite au bilan d'activité ETP Maladies Chroniques en 2018, la file active représente 150 personnes dont 15% de fumeurs. 44% des fumeurs ont un diabète, 28% sont atteints de maladies cardiovasculaires, 6% sont atteints d'obésité.

Il est proposé de faire entrer dans le programme de sensibilisation ces personnes dans le but d'informer et orienter afin de préparer l'arrêt ou la diminution de consommation : séance collective (4 séances pour 10 personnes sous forme de table ronde animées par IDE des consultations formée ETP et tabacologue)

❖ Centre Hospitalier de Grand Cognac

- Proposition de prise en charge du sevrage tabagique pour les agents hospitaliers du CH de Grand Cognac, CH Châteauneuf / Charente, RMS Jarnac

Le projet est de mettre en place des temps de consultation dédiés sur chacun des 3 sites, à savoir Cognac, Jarnac et Châteauneuf. Les consultations seraient réalisées par l'équipe de la Consultation d'Aide au Sevrage Tabagique de Cognac. Les consultations auraient lieu sur le temps de travail des agents avec possibilité de remise gratuite des traitements de Substitution Nicotinique.

- Formation des agents hospitaliers du cognaçais à l'accompagnement des patients (motivation à l'arrêt du tabac, cps)

Afin de développer et améliorer leurs connaissances dans la prise en charge des patients fumeurs (mécanismes des dépendances, moyens et approches validées pour permettre, accompagner et soutenir le sevrage tabagique) les professionnels de soins (Sage-Femmes, Infirmières, Aides-Soignantes, Auxiliaires Puéricultrices, Kinés) des services du CH de Grand Cognac seront formés à la méthodologie de soutien au changement (arrêt du tabac / cannabis) et à l'Entretien Motivationnel, empathie, non-jugement, renforçateurs positifs, etc...

- Accompagner les femmes enceintes ou en âge de procréer, et leur entourage, dans l'arrêt du tabac / cannabis au du CH de Grand Cognac

L'action propose des consultations dédiées intégrées au parcours de soins des femmes enceintes au sein du service de Maternité du CHIPC. L'IDE Tabacologue et la Psychologue Tabacologue assurent des consultations d'aide à l'arrêt du tabac réparties en fonction des différents temps de consultations des gynécologues et des sages-femmes.

La consultation d'aide à l'arrêt a lieu dans un bureau du service de Maternité afin de soutenir la démarche d'arrêt "au plus près" du suivi de la grossesse. L'entourage de la femme enceinte (compagnon/ compagne/ parent) est convié à participer à l'échange.

- Mise en œuvre de consultations délocalisées d'aide au sevrage tabagique à Jarnac et Châteauneuf sur Charente

Des consultations individuels seront proposés à tout public à Jarnac et à Châteauneuf, avec l'engagement de proposer le dispositif plus particulièrement aux personnes en difficultés socio-économiques et/ ou vivant des vulnérabilités (intérêt d'une consultation spécialisée au plus près des lieux de vie = meilleur accès physique / diminution des contraintes liées aux déplacements / frais de transport).

La finalité est de favoriser la prise de décision à l'arrêt / adhésion au processus de changement de la personne

❖ Centre Hospitalier de Camille Claudel (EPSM)

- Mise en place d'un dispositif mobile de prise en charge du sevrage tabagique et autres substances pour les personnes souffrants de schizophrénie

Contexte : Environ 70% des personnes souffrant de schizophrénie sont fumeurs, contre 25% en population générale. Leur sevrage est plus difficile. Ces personnes doivent donc être prises en charge de manière spécifique. Un traitement pharmacologique de longue durée est indispensable (substituts nicotiques). En parallèle du traitement médicamenteux un suivi rapproché est nécessaire. Les interventions motivationnelles ont prouvé leur efficacité pour l'arrêt du tabac chez les schizophrènes. C'est pourquoi, le CH souhaite créer un dispositif d'Equipe mobile disposant de compétences spécifiques pour la prise en charge du tabac et du cannabis chez les patients schizophrènes suivis en extrahospitalier ou hospitalisés.