

Atelier itinérant d'informations,  
destiné aux femmes enceintes et leurs  
conjoint(e)s concernant le tabac :

« S'INFORMER POUR MIEUX T'ATTENDRE »

*Nathalie FAVAREL, infirmière tabacologue  
Référente du projet  
CSAPA de Jonzac  
Septembre 2021*

## Atelier qui est né de différents constats :

- Les femmes enceintes fumeuses sollicitent peu le CSAPA pour une aide à l'arrêt du tabac.
- Au niveau national, 16 % des femmes enceintes fument toujours au troisième trimestre de grossesse.
- 80 % des fumeuses ayant arrêté le tabac pendant la grossesse reprennent à fumer dans l'année qui suit leur accouchement.
- La modification des conduites de tabagisme chez les femmes est fortement liée au soutien qu'elle perçoit de la part de leur entourage.



Centre de Périnatalité - tel : 05.46.48.75.41  
CSAPA de Jonzac - tel : 05.46.48.79.61



Centre de Protection Maternelle  
et Infantile de Jonzac - tel : 05.46.48.90.35

## S'INFORMER POUR MIEUX T'ATTENDRE

Nous avons la joie de vous annoncer  
la naissance d'un atelier itinérant pour répondre  
aux questions que, vous parents, vous posez autour du tabac.

Il arrivera le **jeudi de 10h à 12h** à

Echanges

Partages

### JONZAC

Centre Hospitalier - Centre de périnatalité  
Salle de préparation à l'accouchement

07 février 2019  
14 mars 2019  
09 mai 2019  
18 juillet 2019  
10 octobre 2019  
05 décembre 2019

### MONTGUYON

Mairie  
Salle des mariages

14 février 2019  
04 avril 2019  
27 juin 2019  
12 septembre 2019  
07 novembre 2019

Papa  
Maman...

Soutien

Validé par la Direction Qualité le 12/02/2019

## Objectif du projet :

Favoriser le sevrage tabagique chez la femme enceinte et son conjoint et, à défaut, réduire les risques d'intoxication pour la femme, son bébé et son entourage.

Les objectifs opérationnels de cet atelier sont alors :

- ▶ D'évaluer le tabagisme actuel et le tabagisme passif,
- ▶ D'engager un dialogue autour de la consommation de tabac,
- ▶ D'informer, conseiller,
- ▶ De lever les freins à l'arrêt,
- ▶ D'orienter vers des soins individuels.

# Les outils utilisés :

## Le questionnaire :

Utilisé en début d'atelier, il permet d'initier la rencontre et de recueillir les attentes des participants, puis en fin d'atelier d'amorcer un accompagnement individuel.

## Le jeu du « Tire ta clope »:

Il permet de déconstruire certaines représentations des modes de consommation du tabac (besoin, plaisir, habitude).

## Outils visuels (inspirés de l'émission « C'est pas sorcier »):

Ils permettent d'aborder les notions de dépendance et de toxicité sur le fumeur et sur le fœtus, pour insister sur les bénéfices d'un arrêt du tabac pendant la grossesse.

## Jeu du « Vrai-faux »:

Il permet de travailler sur les représentations autour de :

- tabac et grossesse,
- tabac et allaitement,
- tabagisme du conjoint (tabagisme passif et rôle du soutien perçu),
- l'utilisation des substituts nicotiques pendant la grossesse.

## Le CO-testeur :

En mesurant le taux de monoxyde de carbone expiré, il permet d'échanger autour du lien erroné entre nombre de cigarettes consommées et intoxication au tabac.

## Le cycle de Prochaska et Di Clemente :

Il permet à chaque participant de se situer dans un cycle de changement.

## Clôture de l'atelier :

En fin de séance, chaque participant complète la deuxième partie du questionnaire d'évaluation comprenant notamment les items suivants :

- Cet atelier a-t-il répondu à vos attentes ?
- Souhaiteriez-vous bénéficier d'un accompagnement individuel par l'infirmière tabacologue du CSAPA ?
- Accepteriez-vous un entretien téléphonique à 6 mois puis 1 an pour faire un bilan à distance de l'atelier ?

## Conclusion :

Afin de faciliter l'accès à des soins relatifs à la dépendance au tabac, le service de périnatalité du Centre Hospitalier de Jonzac, la PMI et le CSAPA ont convenu que l'accompagnement individuel des femmes enceintes se ferait dans un bureau au sein du service de périnatalité.

Cet atelier, qui a démarré au mois de janvier 2019, vise à ce que la prise en charge de la problématique tabagique pour les femmes de notre territoire devienne un temps incontournable s'inscrivant dans le parcours de leur suivi de grossesse.

## Evaluations :

Peu de participation du public ciblé, qui semble difficile à capter pour différentes raisons : précarité, atelier en groupe non porteur, barrière de la langue, difficultés familiales...

La mise en place de ce projet a permis un partenariat qui n'existait pas jusqu'alors avec les services de périnatalité et de PMI.

Après 1 an d'expérimentation, il semble que le dispositif de groupe ne soit pas pertinent pour capter les femmes enceintes et leurs conjoints.

=> Le projet est suspendu sous cette forme.

# Perspectives

Nous nous sommes questionné également sur le fait que l'identité du CSAPA est trop marquée "addictologie", ce qui peut être un frein pour les fumeurs souhaitant arrêter leurs consommations.

Depuis mars 2020, en raison du contexte sanitaire lié à la pandémie COVID-19, il n'a pas été possible de réaliser les étapes suivantes :

- Création d'une plaquette spécifique, moins imprégnée de l'aspect addictologie du CSAPA.
- Rencontre avec les partenaires du projet afin de faire évoluer celui-ci vers des consultations tabacologie sur site (au sein du service de périnatalité, et consultations conjointes avec le service de PMI).
- Proposer des formations spécifiques pour les professionnels partenaires avec l'appui du dispositif lieux de santé sans tabac.