



NICOLE DELUXE

Coach de vie - Loisirs

Avec l'agence Prendre son envol[®], partez à la découverte de votre nouvelle vie sans fumée, en participant à des séjours éveil & sens, en France ou à l'étranger.

**PARTICIPER À UN
SÉJOUR PRENDRE
SON ENVOL[®],
C'EST RENDRE SA
VIE PLUS FOLLE**

MES ACTIVITÉS SANS FUMÉE !

DÉCOUVERTE DES 5 MERVEILLES DU MONDE



L'ATELIER DES SAVEURS

Goûter. À la découverte de nouvelles saveurs autour d'un plat local. Et si vous réalisiez une recette jamais testée ? Éveillez vos papilles.

MARCHÉ DES SENTEURS

Sentir. L'odorat est un sens particulièrement puissant et très personnel. Reste à trouver le parfum qui vous réconfortera.

CRÉATION ARTISANALE

Toucher. Un sens qui vous permet de percevoir diverses sensations : doux, piquant, froid, rugueux... Quelle est la matière qui vous relaxe un max ?

MUSIQUE TRADITIONNELLE

Écouter. Et si vous connectiez vos émotions. Plutôt rock, rap, ou encore disco... Quelles sont les musiques qui vous apaisent, vous boostent ?

VISITE GUIDÉE

Regarder. S'émerveiller devant un paysage qui vous entoure. Et si vous preniez le temps de regarder autour de vous ?