

Projet soutenu financièrement par l'ARS
de Nouvelle-Aquitaine
et MILDECA - COPRAD 16

Accompagnement vers
l'arrêt du tabac
des « publics en situation de
vulnérabilité »
en Nouvelle Aquitaine

2019/2021



L'IREPS - Qui sommes nous?



Notre objectif : la **santé pour tous**, en agissant pour **réduire les inégalités sociales de santé**.

Notre objet : la **promotion de la santé et l'éducation pour la santé** dans toutes ses composantes, dont la **prévention des addictions et l'Éducation Thérapeutique du Patient**

Nos principes d'actions : Agir auprès de la **population en renforçant le pouvoir d'agir** et Agir auprès des décideurs pour créer des environnements favorables à la santé et au bien-être en alliant l'engagement, l'expertise.

Nos valeurs :

- Une **démarche positive, non stigmatisante** dans une approche globale de la santé,
- Le **respect des choix et des possibilités** de chacun, Une démarche **participative**,
- Un **souci démocratique**, La protection de **l'équité sociale**,
- Une **responsabilité environnementale**.

Oui mais concrètement :

Selon vos besoins, modalités d'actions à la carte :

- Un **CONSEIL individualisé** pour vos projets (choix des stratégies d'intervention, recherche de partenaires, définition des objectifs, évaluations, techniques d'animation, etc.),
- Des **FORMATIONS** et **des ECHANGES DE PRATIQUES** en éducation et promotion de la santé,
- Des **PROJETS DE PROXIMITÉ – aller vers - en partenariat >>>> Projet Fonds addiction**
- Des activités **d'AIDE A LA DÉCISION** (diagnostics, évaluations, enquêtes, etc.),
- Des supports de **DOCUMENTATION** et des outils éducatifs, dans nos centres de ressources ouverts à tous,
- Des **SITES INTERNET** et **des réseaux sociaux** pour faciliter l'information en santé de tous et la valorisation des initiatives existantes

Objectif et 1^{ère} modalités



Objectif: Accompagner des personnes volontaires vers un arrêt du tabac en prenant en compte leurs besoins et où elles en sont dans le processus de changement

Modalités: Réalisation du projet:

- Fin 2019 réponse validation du projet / Mobilisation des structures en 2020
- Actions en 2021/2022 demande de report auprès de l'ARS jusqu'au 31.12.2022
- Un groupe de 10 fumeurs volontaires vers l'arrêt du tabac, grâce à 6 séances sur les 6 départements ayant fait émergés des besoins (16/17/23/79/86/87).
- Ces 6 ateliers de 1h00 ont lieu toutes les semaines voire tous les 15 jours en fonction des disponibilités du public.

Structures et suivis



- Les fumeurs sensibilisés sont repérés et orientés vers le projet par les structures dites « prioritaires » : CHRS, structures d'insertion par l'activité économique , patients, femmes enceintes, personnes détenues, centres sociaux et culturels, missions locales ...
- Suivi individualisé et personnalisé par les professionnels tabacologues ou addictologues après les 6 séances

Les résultats attendus de la démarche



- Accompagnement soutenu et régulier des personnes volontaires avec une Co animation IREPS et professionnels formés en tabacologie ou addictologie
- Association de l'accompagnement avec la prescription de traitement de substitution nicotiques (réalisés par les professionnels lors les séances)
- Réajustement du traitement et du suivi individualisé (**hors les murs** d'une structure de soins) des personnes à chaque séance et post séance
- Engagement/ contrat moral pour la participation aux 6 séances

Les avantages du groupe



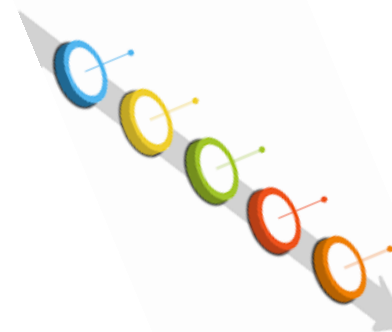
- Apporter un cadre bienveillant et sécuritaire dans les étapes du changement
- Valoriser les réussites et les expériences des membres du groupe par le partage et les échanges
- En parler et se sentir soutenu sans jugement ni culpabilité peu importe le stade de motivation et de changement
- Accompagnement du public par les professionnels lors de la 1^{ère} séance (rassurer les participants, favoriser le lien)

Les Partenariats sous conventions

- Toutes les structures médico sociales et de l'insertion volontaires dans l'implication de ce projet
- Les équipes de tabacologues - addictologues des structures hospitalières – IDE Asalée , Maison de santé pluridisciplinaire, animatrices santé publique des départements concernés



Les étapes du projet



1

Mobilisation des structures

2020/2021

Chaque chargé-e de projets en département mobilise les structures médico sociales ou de l'insertion socio-professionnelle via son réseau de partenaire et/ou collectifs

2

Mise en place du projet sur les territoires

Les 6 séances + accompagnement - suivis et par 2 intervenants

2021 > 31/12/ 2022

Poursuite du suivi après les séances grâce aux professionnels

3

Evaluation globale de la démarche

Novembre - Décembre 2022



Implantation territoriale

Déploiement dans 6 départements de notre région sous l'impulsion des chargé-es de projets IREPS

Charente: Partenariat avec IDE Asalée

- 1^{ère} session 2021: Ecole de la 2nde chance à Angoulême
- 2^{ème} session: groupe en cours de constitution

Charente-Maritime:

- 1^{ère} session auprès de l'Association **CORDIA** – Appartement de coordination thérapeutique aout/ sept 21 - Partenariat **Equipe de tabac CH LA Rochelle**
- 2^{ème} session sur la **CDC Aunis Atlantique** – Structure d'insertion, **CSC**, Association caritative, Conseil Départemental - Nov -janvier 2022 - Partenariat avec **IDE asalée**



Creuse: Groupes de sevrage tabac réalisés par les **animatrices en santé publique** donc réorientation des actions vers le collectif creuse sans tabac

Deux-Sèvres : Partenariat avec **IDE Asalée**

- 1^{ère} session: novembre – Décembre 21 sur le Groupe d'Entraide Mutuel de Niort

Vienne: Partenariat avec **IDE Asalée**

- 1^{ère} session: MFR de Gençay
- 2^{ème} session: chantier d'insertion, Mission locale Dispositif garantie jeunes

Haute-Vienne: Partenariat avec **IDE Asalée**

- 1^{ère} session: Chantier d'insertion de St Léonard de Noblat
- 2^{ème} session: Chantier d'insertion de Bellac du Haut Limousin

Thèmes des 6 séances

- 1: Se connaître, les premiers conseils
 - 2 : Comprendre le sevrage
 - 3 : Les dépendances et les envies irrépessibles, les Substituts nicotiniques
 - 4 : Le renforcement de la motivation dans le cadre de l'ETP
 - 5 : Tabac nutrition et activités physiques, goût et odorat
 - 6 : La gestion du stress et les ressources + Bilan + proposition de suivi
-
- Objectif: **renforcer la démarche communautaire** et **augmenter la motivation** à l'aide des professionnels et du **partage d'expériences des publics** dans le groupe
 - **Suivi individualisé et personnalisé** par les professionnels après les séances afin d'accompagner la personne dans son parcours



Evaluation de la démarche



- Le contenu de ces ateliers a été **réalisé et validé par le collectif creuse sans tabac**.
- Il a montré **son efficacité depuis une dizaine d'année** (avec ajustement en fonction des évolutions en tabacologie) et l'Ireps le déploie dans ces 6 départements.
- Il nécessite une évaluation spécifique, grâce à du **contenu quantitatif** (sous forme de questionnaire) ou **qualitatif** (entretiens, retours des fumeurs, des partenaires, ...)

Objectif et 2^{ème} modalité - Collectif d'acteurs

Coordination d'acteurs en addictologie dans le but de:

- *fédérer les acteurs du territoire à l'aide de réunion*
- *mettre en œuvre des actions dans le cadre du MST, de prévention des addictions*

16: COPRAD

2020/21

- *actions MST, cartographie des actions addictions*
- *organisation d'un colloque sur les addictions sans produit soutien financier de la MILDECA*



23: Collectif Creuse Sans tabac

2020/21

- *Actions dans le cadre du MST, communication de la campagne via un Facebook, soutien téléphonique par les acteurs du public*
- *Groupe de sevrage par les animatrices de santé publique*



Evaluation qualitative des collectifs d'acteurs

Leviers:

- Implication des membres des collectifs, envie de travailler ensemble et de mutualiser les compétences sur la thématique sur un territoire

Freins:

- Mobilisation dans le cadre de la période sanitaire n'a pas permis des actions de manière optimale

Perspectives:

- Poursuite des actions prévisionnelles MST, addictions, colloque addictions sans produits 2021/2022

Pour plus d'informations



Contact:

Amandine GUYON

Chargée de projets et coordinatrice du projet pour l'IREPS NA /

a.guyon@irepsna.org

05 46 42 24 44

Nos sites

<http://IrepsNouvelleAquitaine.org/>

www.facebook.com/IREPSNouvelleAquitaine/

@IREPSNA