



SSR - La Chênaie (87)

Développement de la démarche "Lieux de santé sans tabac »

Présenté par Me Dubosc-Marchenay Cadre coordinatrice des parcours
et développé par Mr Garlaschi IDE addictologue.

La Chênaie
BP N°7 – 87430 Verneuil sur Vienne
Tél : 05.55.43.33.00 – fax : 05.55.43.33.03

Enquête sur le tabagisme au SSR La Chênaie

- ▶ Le SSR regroupe environ 88 employés effectifs : enquête réalisée en novembre 2021.
- ▶ Paramédicaux, médecins, ASH, cadres, direction et cuisine ont pu y répondre.
- ▶ Résultats : 29 employés sont fumeurs et 7 vapotent exclusivement.

33% des employés fument soit 1/3 des salariés de l'établissement.

8% des employés vapotent.

En 2018, la notion de prise en soin du tabagisme dans les soins n'est pas systématiquement abordé dans le suivi des patients ce qui constitue un problème majeur de santé publique. De plus, les habitudes au travail avec la cigarette sont installées depuis des années, ne favorisant pas l'accompagnement vers le changement des fumeurs désireux d'arrêter ou dans l'ambivalence d'arrêter.



AXES PRINCIPAUX

- ▶ Réglementation « Hôpital et lieu de santé sans tabac » et aménagement des espaces
- ▶ Améliorer le parcours de soin du patient fumeur
- ▶ Formation des professionnels au repérage et à la prise en charge du patient fumeur.

Actions de sensibilisation du public et des professionnels à la Chênaie

- ▶ Formation d'une IDE tabacologue diplômé DU en 2018. Puis d'un IDE au DU addictologie diplômé en octobre 2021, et entretien motivationnel en novembre 2021.
- ▶ Objectif : favoriser la création d'une culture de prévention du tabagisme.
- ▶ Méthode : Créer plusieurs types d'actions, répétées au cours de l'année afin de mobiliser les professionnels.



Prévention du tabagisme à la Chênaie

- ▶ Instance CLPT trimestrielle.
- ▶ Journées de détachement de l'IDE référent.
- ▶ Inclusion du dépistage dans le recueil de données dès l'entrée des patients au SSR.
- ▶ Inclusion de l'évaluation du tabagisme dans le questionnaire de sortie patient.
- ▶ Formation de tous les infirmiers à la prescription des substituts nicotiniques.
- ▶ Dotation de substituts nicotiniques disponible à la pharmacie.
- ▶ Entretiens et suivis des patients fumeurs par l'IDE référent.
- ▶ Entretiens et suivis de professionnels fumeurs.
- ▶ Vidéos préventives disponibles en chambre (sur canal interne) et à l'accueil destinées à être vues par tous les patients. + Accueil EHPAD.
- ▶ Aménagement des extérieurs : abri fumeur pour les professionnels / abri fumeur pour les patients
- ▶ Enquête auprès de tous les professionnels SSR et EHPAD
- ▶ Actions autour du mois sans tabac : panneaux d'affichage, flyers, distribution de kits d'aide à l'arrêt, ateliers CO, suivi des professionnels fumeurs participant...
- ▶ Communication active régulière consolidant la démarche.



Inclusion du dépistage dans le recueil de données dès l'entrée des patients au SSR.
Inclusion de la prévention du tabagisme dans le questionnaire de sortie patient.

- ▶ Le recueil de données effectué par l'infirmière dès l'entrée permet à ce jour d'identifier les patients fumeurs : un message est transmis à l'IDE référent en temps réel.
- ▶ Le QSP évalue la satisfaction patient sur le dispositif de prévention du tabagisme.

The image shows a digital form titled 'QUESTIONNAIRE DE SORTIE' from UGECAM. It includes a header with the logo and name. Below the header, there are several sections of text and checkboxes. The most prominent feature is a table with multiple rows and columns, likely for recording patient information. The table has columns for 'NOM', 'PRENOM', 'N° de chambre', 'N° de dossier', and 'N° de chambre'. The rows contain patient data, with some cells highlighted in yellow and others in green. At the bottom of the form, there is a button labeled 'Envoyer le questionnaire'.

The image shows a digital form titled 'RECUEIL DE DONNEES DU PATIENT' from UGECAM. It includes a header with the logo and name. Below the header, there are several sections of text and checkboxes. The sections include 'SITUATION FAMILIALE', 'INFORMATIONS PERSONNELLES', 'SOMME', 'QUALITE DU PATIENT', and 'REMARQUES'. Each section contains various checkboxes and text boxes for data entry. At the bottom of the form, there is a button labeled 'Envoyer le questionnaire'.

Formation de tous les infirmiers à la prescription des substituts nicotiques. Dotation de substituts nicotiques disponible à la pharmacie.

- ▶ Courant 2020 et début 2021, tous les infirmiers du SSR ont pu être formés à la prescription de SN en interne organisé par l'IDE référent.
- ▶ Adaptation entre l'IDE référent et la pharmacie de SN adaptés et disponibles tout de suite au besoin.

Mener des entretiens et un suivi des patients fumeurs par l'IDE référent. (22patients suivis en 2020, 30patients en 2021).

- ▶ Après avoir identifier les patients fumeurs, l'IDE référent s'organise pour effectuer les entretiens de suivi en chambre avec les patients.
- ▶ Un tableau excel chiffré permet à l'IDE référent une traçabilité complète sur le suivi des patients fumeurs ainsi que tous les professionnels désireux d'un accompagnement.

Aménagement des extérieurs : abri fumeur pour les professionnels / abri fumeur pour les patients

- Dans le cadre de la réglementation « Hôpital et lieu de santé sans tabac », des lieux extérieurs ont été identifiés pour encadrer les fumeurs : un lieu fumeur patient, un lieu fumeur professionnel et un lieu de vapotage.



Mois sans tabac

- ▶ Panneaux d'affichage, flyers, distribution de kits d'aide à l'arrêt, ateliers CO, suivi des professionnels fumeurs participant, rencontre avec patients / professionnels autour d'un petit déjeuner...
- ▶ L'objectif est de créer une dynamique de groupe : l'IDE référent motive ses collègues dans la démarche du mois sans tabac afin d'encourager le changement.



Conclusion

- ▶ Depuis 2018, les résultats obtenus sont encourageants.
- ▶ Depuis 2020, nous pouvons dire que la prise en soin du tabagisme à la Chênaie fait partie du parcours patient.
- ▶ Les professionnels plus informés et plus impliqués se sentent plus concernés.
- ▶ La consolidation de la démarche passe par des actions répétées dans l'année et une communication active.

La Chênaie
BP N°7 – 87430 Verneuil sur Vienne
Tél : 05.55.43.33.00 – fax : 05.55.43.33.03