



# MARGUERITE LAMA

Coach de vie - Environnement

Sensibiliser à la préservation de la planète en se vidant la tête, lutter contre le tabac en faisant un pas, c'est participer à une tendance qui a du sens. Devenez éco-friendly, rejoignez l'association LamaZonie.

**FAIRE UN GESTE  
POUR LA PLANÈTE,  
C'EST PAS DES  
CLOPINETTES !**

# MA PLANÈTE SANS CLOPINETTES !

LES 5 COMMANDEMENTS DE L'ASSO LAMAZONIE



## RAMÈNE TA FRAISE !

**Collecter.** Organiser ou participer à un ramassage de déchets. Une chasse aux trésors géante avec, à la clef, une planète en meilleure santé.

## METS LA MAIN À LA PÂTE !

**Confectionner.** Fabriquer soi-même son cendrier de poche pour ne pas laisser ses mégots se balader. Un petit geste pour un impact gigantesque !

## PRENDS-EN DE LA GRAINE !

**S'informer.** Se questionner sur l'impact de la culture du tabac sur l'environnement de sa production à sa consommation. De quoi faire germer l'idée d'arrêter !

## CHEEEEEESE !

**Sensibiliser.** Immortaliser en photo les endroits les plus insolites où des mégots ont pu être jetés. Vous seriez surpris par certains clichés...

## RACONTE PAS D'SALADE !

**Créer.** Arrêter la cigarette pour la planète, vous en pensez quoi ? À votre imagination, crayons, papiers, partez !