



GEORGES TECKEL

Coach de vie - Beauté

Fondateur de la Cocooning Académie, Georges vous donne tous les secrets pour révéler votre beauté, intérieure comme extérieure. Redonner de l'éclat, c'est prendre soin de soi.

**FAIS TOI BEAU
& PLAIS TOI !**

MA ROUTINE SANS NICOTINE !

LES 5 CONSEILS BEAUTÉ DE LA COCOONING ACADEMIE



LA CRÈME DE LA CRÈME

Dorloter ses mains. Un instant tout doux pour faire une pause et se faire du bien ! Diminution du stress assurée en quelques minutes.

UN SOURIRE D'ENFER

Pomponner son sourire. L'Aloe vera, plante aux mille vertus, est un remède naturel pour les douleurs dentaires. À appliquer sur les gencives, apaisement garanti !

PEAU PRÉCIEUSE

Chouchouter sa peau. Sortez le Gua Sha et éliminez les toxines en vous massant le visage. À vous le teint frais et reposé en 5 minutes, top chrono !

CHOU-CRÂNE

Illuminer sa chevelure. L'automassage du cuir chevelu, 3 minutes de pur bonheur : votre crâne vous dira merci !

ÉVASIONS NARINES

Voyager sans bouger. Le pouvoir des odeurs pour un instant de douceur. Une évasion simple et accessible !