COREADD NOUVELLE-AQUITAINE

CATALOGUE FORMATIONS

Développer les compétences • Partager les savoirs • Accompagner les évolutions

2027

COREADD
Coordination Régionale Addictions Nouvelle-Aquitaine

www.coreadd.com

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

SOMMAIRE

LA COREADD, QUI SOMMES-NOUS ? **4**

NOTRE OFFRE DE FORMATION **5**

Une pédagogie active & participative 5
Des formations adaptées aux besoins des professionnels 6
Une démarche qualité au service de la formation 6
Les modalités 7

LES FORMATIONS TABAC **8**

Accompagner les patients fumeurs 9
Consommation de tabac et de nicotine chez les jeunes 10
Prévention & tabac 11
Tabac et entreprise 12

LES FORMATIONS ADDICTIONS & PUBLIC SPÉCIFIQUE **13**

Aborder les consommations de substances psychoactives en périnatalité 14
EXPÉRIENCES ANIMÉES 15
Comprendre les addictions – secteur handicap 16

LES FORMATIONS APPROCHES & OUTILS EN ADDICTOLOGIE **17**

Addictions et entretien motivationnel 18
Tabac et approches cognitivo-comportementales 19
Approche motivationnelle en tabacologie 20

LES INFORMATIONS PRATIQUES **21**

TOUS NOS ÉVÉNEMENTS **22**

LA COREADD NOUVELLE-AQUITAINE

QUI SOMMES-NOUS ?

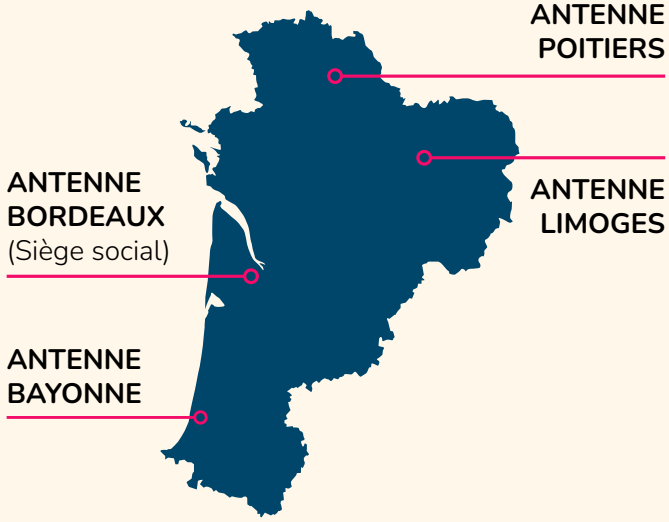
La **Coordination Régionale Addictions Nouvelle-Aquitaine** (COREADD NA) est une association régionale engagée dans la **prévention**, l'**accompagnement** et la **prise en charge des conduites addictives**. Elle accompagne les professionnels, les institutions et les acteurs de terrain dans le développement de leurs connaissances et de leurs pratiques en addictologie.

Présente sur l'ensemble du territoire grâce à ses antennes de **Bordeaux**, **Bayonne**, **Limoges** et **Poitiers**, la COREADD NA favorise une réponse de proximité adaptée aux réalités locales et aux besoins des professionnels. Son équipe pluridisciplinaire conçoit et anime des actions de formation, d'appui méthodologique et d'animation de réseaux.

Organisme **certifié Qualiopi**, la COREADD NA propose des **formations** actualisées, fondées sur les **données probantes** et l'**expertise de terrain**. Leur objectif est de renforcer les compétences des professionnels confrontés aux enjeux des addictions dans leur pratique quotidienne et d'accompagner l'évolution des pratiques en addictologie.

Ce catalogue présente l'ensemble de notre **offre de formation pour l'année 2027**. Les dates de sessions, modalités d'inscription ainsi que les éventuelles mises à jour de programmation sont consultables sur notre site :
www.coreadd.com/formations.

4 ANTENNES RÉGIONALES EN NOUVELLE-AQUITAINE



NOTRE

OFFRE DE FORMATION

La COREADD NA propose une offre de formation dédiée à la prévention, au repérage, à l'accompagnement et à la prise en charge des conduites addictives.

Conçues en lien avec les **évolutions des connaissances,** des **pratiques professionnelles** et des **besoins des territoires**, nos formations s'adressent aux **professionnels des secteurs sanitaire, médico-social, social, éducatif et de la prévention**.

Elles ont pour objectifs de permettre aux participants :

- d'**actualiser leurs connaissances en addictologie** ;
- de **renforcer leurs compétences professionnelles** ;
- de **développer leurs capacités de repérage et d'accompagnement** ;
- de s'**approprier des outils et des méthodes** directement mobilisables dans leur pratique.

Une pédagogie active & participative

Parce que les compétences se construisent à partir de l'expérience et de la pratique, nos formations privilégient les **méthodes pédagogiques actives**.

Les contenus alternent **apports théoriques**, **études de cas**, **analyses de situations professionnelles**, **travaux de groupe** et **échanges de pratiques**. Cette approche favorise l'acquisition de connaissances opérationnelles et leur transfert dans les contextes d'intervention des participants.

Des formations adaptées aux besoins des professionnels

Nos formations sont proposées en présentiel et peuvent être organisées selon les besoins:

• en inter-établissement (inter) : formation ouverte au public de la Nouvelle-Aquitaine suivant l'agenda en ligne disponible sur notre site internet

• ou en intra-établissement (intra) : formation sur mesure et à la demande au sein d'une structure

Chaque programme précise les objectifs pédagogiques, les prérequis éventuels, les modalités d'évaluation et les ressources mobilisées afin de garantir un parcours de formation clair et adapté aux attentes des participants.

AGENDA EN LIGNE : www.coreadd.com/formations

Une démarche qualité au service de la formation

Certifiée Qualiopi au titre des actions de formation, la COREADD s'engage dans une démarche d'amélioration continue visant à garantir la qualité de ses prestations et la satisfaction des participants.

La COREADD a obtenu la certification QUALIOPI, Certificat n° 569087/r2 pour ses actions de formation le 29/09/2025 pour une durée de 3 ans.

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

La certification QUALIOPI garantit la conformité de nos actions de formation au référentiel national qualité des organismes de formation.

En 2026, le taux moyen de satisfaction des participants est de 94,20 % et le taux moyen de progression des compétences évaluées est de 80,90 % (valeur au 30 juin 2026).

Modalités d'évaluation

Afin de garantir la qualité et la pertinence de nos formations, un dispositif d'évaluation est mis en œuvre avant, pendant et à l'issue de chaque action de formation. Il permet d'identifier les attentes des participants, d'accompagner la progression des apprentissages, de mesurer l'atteinte des objectifs pédagogiques et de recueillir les retours d'expérience nécessaires à l'amélioration continue de nos pratiques.

LES FORMATIONS

TABAC

TAB 01

Accompagner les patients fumeurs

méthodes, outils et postures efficaces

DURÉE
7 heures
1 journée

DESCRIPTIF

Cette formation est destinée aux professionnels prescripteurs de médicaments de substitution nicotinique, aux pharmaciens d'officine et aux autres professionnels du parcours (diététiciens, psychologues…), qui souhaitent acquérir les bases en tabacologie pour pouvoir repérer, accompagner, prescrire / délivrer les substituts nicotiniques, et orienter les personnes fumeuses. Volontairement pluriprofessionnelle, elle vise aussi à favoriser la collaboration inter-professionnelle, la cohérence des connaissances et les discours des professionnels de santé sur la thématique du tabac.

OBJECTIFS

- Mettre en œuvre une posture d'accompagnement favorisant l'engagement des patients fumeurs
- Évaluer le niveau de dépendance à la nicotine des patients
- Prescrire un traitement par substituts nicotiniques adapté aux besoins du patient
- Identifier et proposer les autres aides mobilisables pour arrêter de fumer
- Identifier les ressources mobilisables pour orienter les fumeurs de tabac

PUBLIC

Tout professionnel concerné par la thématique des addictions

PRÉ-REQUIS

Être un professionnel issu du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation ou du social

FORMATEURS

Professionnel·le de santé tabacologue, chargé·e de projet COREADD NA

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

La formation s'appuie sur une pédagogie active alternant apports théoriques, travaux de groupe, mises en situation et échanges de pratiques. Les contenus sont construits à partir des expériences, des représentations et des questionnements des participants afin de favoriser l'analyse des pratiques professionnelles. Cette approche participative encourage l'implication de chacun et permet l'appropriation d'outils et de méthodes directement transférables dans les contextes d'intervention.

COÛT

FORMATION INTER
0 €TTC (pris en charge dans le cadre des projets COREADD par l'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine)

FORMATION INTRA
sur devis

ÉVALUATION

Taux de satisfaction 2026 : **95,5 %** | Taux de progression 2026 : **91,1 %**

SCANNER LE QR CODE OU CLIQUER ICI POUR DÉCOUVRIR LE PROGRAMME ET VOUS INSCRIRE À UNE SESSION !

TAB 02

Consommation de tabac et de nicotine chez les jeunes

comprendre les usages pour mieux les accompagner

DURÉE
7 heures
1 journée

DESCRIPTIF

Les modes de consommation évoluent rapidement chez les jeunes (puffs, vapotage, snus, tabac chauffé…). Cette formation permet aux professionnels d'actualiser leurs connaissances autour des produits de l'industrie du tabac et de la nicotine, de mieux comprendre les comportements et les expérimentations des jeunes. Elle permettra aussi d'adopter une posture adaptée, bienveillante et non jugeante auprès de ce public. Elle propose des repères simples pour aborder le sujet plus facilement, déconstruire certaines représentations, ou encore orienter vers les ressources disponibles. Elle s'inscrit dans une dynamique de soutien à une génération sans tabac.

OBJECTIFS

- Adapter sa posture à un public jeune
- Informer sur les aides disponibles et utilisables pour les jeunes
- Identifier les nouveaux produits du tabac et de la nicotine ainsi que leurs fonctionnements
- Transmettre des conseils de réduction des risques et des dommages
- Identifier et orienter vers les ressources et dispositifs d'accompagnement appropriés

PUBLIC

Tout professionnel concerné par la thématique des addictions et en contact avec les jeunes : personnel éducatif, social, médical, associatif, prévention

PRÉ-REQUIS

Être un professionnel issu du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation ou du social

FORMATEURS

Professionnel·le de santé tabacologue, chargé·e de projet COREADD NA

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

La formation s'appuie sur une pédagogie active alternant apports théoriques, travaux de groupe, mises en situation et échanges de pratiques. Les contenus sont construits à partir des expériences, des représentations et des questionnements des participants afin de favoriser l'analyse des pratiques professionnelles. Cette approche participative encourage l'implication de chacun et permet l'appropriation d'outils et de méthodes directement transférables dans les contextes d'intervention.

COÛT

FORMATION INTER
0 €TTC (pris en charge dans le cadre des projets COREADD par l'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine)

FORMATION INTRA
sur devis

ÉVALUATION

Taux de satisfaction/progression : formation non proposée en 2026

SCANNER LE QR CODE OU CLIQUER ICI POUR DÉCOUVRIR LE PROGRAMME ET VOUS INSCRIRE À UNE SESSION !

TAB 03

Prévention & tabac

lever les freins pour mettre en place une action de prévention

DURÉE
7 heures
1 journée

DESCRIPTIF

Que ce soit lors d'entretiens individuels, d'ateliers de groupe ou lors d'actions de prévention grand public, se sentir légitime pour intervenir auprès d'un public sur la thématique du tabac peut parfois être difficile. Aujourd'hui encore, il existe de nombreux obstacles à intervenir sur cette thématique liés aux représentations venant des personnes fumeuses mais également du côté des professionnels. Cette formation a pour objectif de transmettre des éléments pratiques aux professionnels pour mieux accompagner les usagers et être force de proposition quant à la mise en place d'actions dans leurs structures.

OBJECTIFS

• Engager un dialogue sur le tabac en identifiant des techniques et moyens de communication efficaces et sans jugement
• Repérer les freins et leviers dans la prise en charge du tabagisme
• Adopter une posture adaptée à son public pour échanger sur la thématique du tabagisme
• Repérer et utiliser les ressources adaptées pour accompagner ou orienter les fumeurs de tabac
• Identifier les étapes nécessaires à la mise en œuvre d'une action de prévention du tabagisme adaptée à leur public au sein de leur structure

PUBLIC

Tout professionnel concerné par la thématique des addictions

PRÉ-REQUIS

Être un professionnel issu du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation ou du social

FORMATEURS

Professionnel·le de santé tabacologue, chargé·e de projet COREADD NA

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

La formation s'appuie sur une pédagogie active alternant apports théoriques, travaux de groupe, mises en situation et échanges de pratiques. Les contenus sont construits à partir des expériences, des représentations et des questionnements des participants afin de favoriser l'analyse des pratiques professionnelles. Cette approche participative encourage l'implication de chacun et permet l'appropriation d'outils et de méthodes directement transférables dans les contextes d'intervention.

COÛT

FORMATION INTRA
sur devis

ÉVALUATION

Taux de satisfaction/progression : formation non proposée en 2026

SCANNER LE QR CODE OU CLIQUER ICI POUR DÉCOUVRIR LE PROGRAMME ET VOUS INSCRIRE À UNE SESSION !

TAB 04

Tabac et entreprise

Repérer, accompagner et intervenir en entreprise

DURÉE
7 heures
1 journée

DESCRIPTIF

Le tabagisme représente un enjeu majeur de santé publique et d'organisation du travail. Les entreprises sont de plus en plus sollicitées pour agir en prévention et accompagner leurs salariés. Le tabac demeure la première cause de mortalité évitable en France et continue d'avoir un impact significatif sur la santé des travailleurs, la sécurité, la cohésion d'équipe et la performance globale. La lutte contre le tabagisme est une démarche essentielle pour promouvoir un environnement de travail plus sain et soutenir les salariés dans leurs besoins.

OBJECTIFS

• Expliquer les mécanismes de l'addiction liés au tabac et à la nicotine.
• Identifier les enjeux du tabagisme pour l'entreprise en termes de santé, sécurité, performance et climat social.
• Repérer les différentes formes de consommation de tabac ou de nicotine, qu'il s'agisse de produits fumés, vapotés ou chauffés.
• Adopter une posture professionnelle adaptée, bienveillante et non jugeante face à un salarié en difficulté avec le tabac.
• Identifier et mobiliser les ressources internes et externes

PUBLIC

Tout professionnel concerné par la thématique des addictions

PRÉ-REQUIS

Être un professionnel issu du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation ou du social

FORMATEURS

Professionnel·le de santé tabacologue, chargé·e de projet COREADD NA

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

La formation s'appuie sur une pédagogie active alternant apports théoriques, travaux de groupe, mises en situation et échanges de pratiques. Les contenus sont construits à partir des expériences, des représentations et des questionnements des participants afin de favoriser l'analyse des pratiques professionnelles. Cette approche participative encourage l'implication de chacun et permet l'appropriation d'outils et de méthodes directement transférables dans les contextes d'intervention.

COÛT

FORMATION INTRA
sur devis

ÉVALUATION

Taux de satisfaction/progression : formation non proposée en 2026

SCANNER LE QR CODE OU CLIQUER ICI POUR DÉCOUVRIR LE PROGRAMME ET VOUS INSCRIRE À UNE SESSION !

LES FORMATIONS

ADDICTIONS & PUBLIC SPÉCIFIQUE

SPÉ 01

Aborder les consommations de substances psychoactives en périnatalité

DURÉE
7 heures
1 journée

DESCRIPTIF

Pendant la grossesse, les femmes consommatrices de produits psychoactifs sont exposées à des risques pour leur santé et celle de leur futur enfant, comme des fausses couches, un faible poids de naissance et des troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF). Il est crucial de repérer ces consommatrices à risque et de les aider à réduire leur consommation. **Le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB) est un outil simple et probant** qui permet d'aborder ces consommations de manière systématique lors des consultations, permettant aux femmes enceintes de prendre conscience de leurs habitudes et de modifier leurs usages. Cette formation permettra aux professionnels de repérer les consommations à risque, d'accompagner les femmes et leurs enfants, et de les orienter vers les acteurs de soins périnataux, en addictologie et en psychiatrie, dans un continuum allant du prénatal au postnatal.

OBJECTIFS

- Repérer les troubles de l'usage de produits psychotropes
- Mettre en œuvre les principes de repérage précoce et de l'intervention brève (RPIB)
- Orienter vers les structures de soins en addictologie adaptées à leurs besoins

PUBLIC

Tout professionnel concerné par la thématique de la périnatalité et des addictions

PRÉ-REQUIS

Être un professionnel issu du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation ou du social

FORMATEURS

Professionnel·le de santé addictologue, sage-femme addictologue

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

La formation alterne des apports théoriques, des échanges d'expériences et des travaux de groupe, incluant des mises en situation. Elle prend en compte les représentations, les expériences et l'analyse des pratiques des participants afin de favoriser une démarche réflexive et concrète. La pédagogie active proposée encourage la participation de chacun, facilite les échanges et permet l'appropriation des outils et techniques d'animation, directement transférables dans les pratiques professionnelles.

COÛT

FORMATION INTER
0 €TTC (pris en charge dans le cadre des projets COREADD par l'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine)

FORMATION INTRA
sur devis

ÉVALUATION

Taux de satisfaction/progression : Sessions 2026 en novembre

SCANNER LE QR CODE OU CLIQUER ICI POUR DÉCOUVRIR LE PROGRAMME ET VOUS INSCRIRE À UNE SESSION !

SPÉ 02

EXPÉRIENCES ANIMÉES

DURÉE
PARTIE 1 en présentiel composée de 3 modules (21 h) + supervision (2 h)
PARTIE 2 en présentiel composée d'1 module (14 h) + supervision (2 h)

DESCRIPTIF

Métamorphose riche et créative, faite de bouleversements et de remaniements, l'adolescence est parfois traversée par des épisodes chaotiques. Un nouvel élan manifeste, accompagné de gains, de pertes et de renoncements. Ces expériences nouvelles, qui concernent les relations, le rapport à soi, au corps ou au plaisir, nécessitent un travail psychique de transformation et de symbolisation. Ce processus passe notamment par la mise en mots de vécus, adressée à un autre. Le dispositif EXPÉRIENCES ANIMÉES propose cet espace d'expression, d'écoute et d'échange entre adolescents et avec des adultes qui vise à prévenir diverses formes de souffrance psychique liées aux bouleversements de l'adolescence, les violences - telles que le harcèlement ou les discriminations - et les conduites problématiques et/ou pathologiques comme les comportements addictifs ou à risques. Il propose une approche unique alliant créativité, cinéma et intervention clinique.

OBJECTIFS

• Acquérir les bases théoriques concernant : le public adolescent et les fonctionnements de groupe, l'outil de médiation, la symbolisation
• S'approprier la structure du dispositif, l'outil de médiation, son approche et ses enjeux
• Maîtriser les outils en suivant les différentes étapes de la mise en œuvre
• Partager et analyser ses expériences avec les groupes, les équipes éducatives, l'outil de médiation, son binôme et travailler des axes d'amélioration

PUBLIC

Tout professionnel travaillant dans le champ de la prévention et de la promotion de la santé mentale des adolescents et des jeunes adultes

PRÉ-REQUIS

Être psychologue ou éducateur, infirmier, assistant social, animateur en prévention, venir en binôme à la formation et être titulaire au minimum d'un diplôme de niveau Bac +3

FORMATEURS

Chargée de projet COREADD NA, psychologue clinicien, chercheur en psychologie

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

• Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
• Documents supports de formation projetés
• Exposés théoriques / cas pratiques et mises en situation
• Ressources en ligne sur l'espace membre (outils de mise en œuvre, support de présentation et catalogue de courts-métrages)

COÛT

1400 euros TTC par personne

ÉVALUATION

Taux de satisfaction 2026 : **97 %** | Taux de progression 2026 : **42,9 %**

SCANNER LE QR CODE OU CLIQUER ICI POUR DÉCOUVRIR LE PROGRAMME ET VOUS INSCRIRE À UNE SESSION !

SPÉ 03

Comprendre les addictions

Secteur handicap

DURÉE
7 heures
1 journée

DESCRIPTIF

L'addiction, qu'elle soit liée aux substances (alcool, tabac et autres substances psychoactives) ou aux comportements (jeux, écrans, alimentation, etc.), constitue un défi majeur pour les professionnels de la santé et du secteur social. Les intervenants de première lignes sont confrontés aux réalités complexes des conduites addictives : prévention, repérage, accompagnement et orientation des personnes concernées. Cette formation vise à s'outiller avec des connaissances actualisées et des approches adaptées pour mieux comprendre les mécanismes de l'addiction, identifier ses signes et adapter sa posture face aux situations rencontrées.

OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes de l'addiction
- Repérer et orienter une personne ayant une consommation problématique
- Adopter une posture professionnelle bienveillante et adaptée
- Mobiliser les aides adaptées aux besoins du patient

PUBLIC

Secteur médico-social ou travaillant en contact avec des personnes en situation de handicaps

PRÉ-REQUIS

Être un professionnel issu du secteur médico-social, ou travaillant en contact avec des personnes en situation de handicap

FORMATEURS

Professionnel·le de santé, chargé·e de projet COREADD NA

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

Alternance d'éclairages théoriques, de quiz interactifs et d'ateliers en groupe pour échanger sur les situations rencontrées et répondre aux questionnements du public. La formation tiendra compte des représentations des participants, de leurs expériences et de l'auto-analyse de leurs pratiques. La démarche pédagogique active sollicitera la participation des personnes en formation et facilitera l'expression de chacun. Les techniques d'animation et les outils pourront être réutilisés dans la pratique des participants.

COÛT

FORMATION INTRA
sur devis

ÉVALUATION

Taux de satisfaction 2025 : **81 %** | Taux de progression 2025 : **65,7 %**

SCANNER LE QR CODE OU CLIQUER ICI POUR DÉCOUVRIR LE PROGRAMME ET VOUS INSCRIRE À UNE SESSION !

LES FORMATIONS

APPROCHES & OUTILS EN ADDICTOLOGIE

APP 01

Addictions et entretien motivationnel

DURÉE
21 heures
3 journées

DESCRIPTIF

L'entretien motivationnel (EM) est un style de conversation collaboratif où l'on explore en profondeur l'ambivalence de la personne en l'aidant à verbaliser ses propres raisons de changer et sa capacité à le faire. L'EM permet de partir de ce que vit et ressent réellement une personne, grâce à une écoute sincère et empathique, où l'on ne cherche ni à convaincre ni à fournir des solutions trop rapidement. Utilisé dans de nombreux domaines, et notamment en addictologie, l'EM est une méthode de communication clinique recommandée par la Haute Autorité de Santé notamment dans le cadre des conduites addictives (tabac, alcool et autres substances psychoactives). L'EM peut être appliqué dans sa pratique courante lorsqu'un changement est souhaitable ou nécessaire pour la santé de la personne, et lorsque la personne est ambivalente ou fermée « *elle ne veut pas ou n'arrive pas à le faire* ».

OBJECTIFS

• Définir les principes et l'esprit de l'entretien motivationnel (EM) afin de situer cette approche dans sa pratique professionnelle
• Identifier et analyser l'ambivalence et les types de discours (changement et maintien) pour mieux comprendre la dynamique motivationnelle en entretien
• Repérer et réguler son réflexe correcteur en mobilisant les stratégies propres à l'EM
• Mobiliser les outils de l'EM dans des situations professionnelles

PUBLIC

Tout professionnel menant des entretiens sur la thématique des addictions

PRÉ-REQUIS

Être un professionnel issu du secteur sanitaire, médico-social, social ou de l'éducation

FORMATEURS

Formateur en Entretien Motivationnel

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

• Immersion : voir, entendre, faire. Vivre l'EM pour ressentir, comprendre et apprendre
• Progressivité : apprentissage par étape, du simple au complexe, en capitalisant sur les expériences vécues
• Interactivité : activités pédagogiques variées, en sous-groupes, suivies de débriefings (jeux, démonstrations, exercices d'écoute, d'observation, de formulation, mises en situation, simulations)
• Feedback : rétroaction personnalisée pendant et après les exercices pour réellement intégrer de nouvelles compétences

COÛT

600 euros TTC par personne

ÉVALUATION

Taux de satisfaction 2026 : **87 %** | Taux de progression 2026 : **30,2 %**

SCANNER LE QR CODE OU CLIQUER ICI POUR DÉCOUVRIR LE PROGRAMME ET VOUS INSCRIRE À UNE SESSION !

APP 02

Tabac et approches cognitivo-comportementales

DURÉE
14 heures
2 journées

DESCRIPTIF

Avec l'entretien motivationnel et les traitements de substitutions nicotiniques, les Thérapies Cognitivo-Comportementales (TCC) se révèlent être une approche efficace et scientifiquement validée par la Haute Autorité de Santé pour accompagner le sevrage tabagique. Cette formation propose une première immersion dans les principes fondamentaux des TCC appliquées à l'arrêt du tabac. L'objectif est d'offrir aux professionnels de santé des outils concrets pour acquérir des compétences utilisant les principes des thérapies cognitivo-comportementales dans l'accompagnement des patients souhaitant arrêter de fumer.

OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes de l'addiction au tabac
- Adopter une attitude propice pour accompagner les fumeurs de tabac
- Appréhender des bases des TCC
- Intégrer une approche TCC dans la prise en charge du tabac

PUBLIC

Tout professionnel menant des entretiens sur la thématique des addictions

PRÉ-REQUIS

Être un professionnel issu du secteur sanitaire, médico-social, social ou de l'éducation

FORMATEURS

Médecin psychiatre addictologue

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

La formation s'appuie sur une pédagogie active alternant apports théoriques, travaux de groupe, mises en situation et échanges de pratiques. Les contenus sont construits à partir des expériences, des représentations et des questionnements des participants afin de favoriser l'analyse des pratiques professionnelles. Cette approche participative encourage l'implication de chacun et permet l'appropriation d'outils et de méthodes directement transférables dans les contextes d'intervention.

COÛT

400 euros TTC par personne

ÉVALUATION

Taux de satisfaction 2026 : **93 %** | Taux de progression 2026 : **93,5 %**

SCANNER LE QR CODE OU CLIQUEZ ICI POUR DÉCOUVRIR LE PROGRAMME ET VOUS INSCRIRE À UNE SESSION !

APP 03

Approche motivationnelle en tabacologie

intervention motivationnelle brève

DURÉE
13 heures
2 journées

DESCRIPTIF

Recommandée par la Haute Autorité de Santé, l'intervention motivationnelle brève (IMB) constitue une méthode structurée et centrée sur la personne, visant à favoriser un changement de comportement en lien avec une consommation à risque ou une situation de vulnérabilité. Inspirée par l'entretien motivationnel, l'IMB repose sur l'écoute empathique, le renforcement de la motivation intrinsèque et le respect du rythme de la personne. Cette formation propose une première immersion dans les principes et les techniques de l'IMB. À travers des apports théoriques et des mises en situation concrètes, les participants apprendront à conduire des échanges brefs mais ciblés, à mobiliser les leviers du changement, et à adapter leur posture professionnelle pour accompagner les personnes vers des choix éclairés. L'objectif est de doter les professionnels d'outils pratiques et validés pour instaurer un dialogue constructif et favoriser l'engagement des personnes dans leur parcours de santé.

OBJECTIFS

- Identifier les situations cliniques pertinentes pour proposer une intervention motivationnelle brève.
- Adopter une posture empathique et non-jugeante.
- Utiliser les techniques clés de l'intervention motivationnelle.
- Structurer un entretien bref en suivant les étapes de l'IMB.

PUBLIC

Tout professionnel menant des entretiens sur la thématique des addictions

PRÉ-REQUIS

Être un professionnel issu du secteur sanitaire, médico-social, social ou de l'éducation

FORMATEURS

Professionnel·les de santé addictologues

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

La formation s'appuie sur une pédagogie active alternant apports théoriques, travaux de groupe, mises en situation et échanges de pratiques. Les contenus sont construits à partir des expériences, des représentations et des questionnements des participants afin de favoriser l'analyse des pratiques professionnelles. Cette approche participative encourage l'implication de chacun et permet l'appropriation d'outils et de méthodes directement transférables dans les contextes d'intervention.

COÛT 400 euros TTC par personne

ÉVALUATION Taux de satisfaction et taux de progression non encore disponibles

SCANNER LE QR CODE OU CLIQUER ICI POUR DÉCOUVRIR LE PROGRAMME ET VOUS INSCRIRE À UNE SESSION !

LES INFORMATIONS PRATIQUES

Inscription

Les inscriptions s'effectuent via notre formulaire en ligne. Une fois votre demande complétée et validée, un courriel de confirmation est automatiquement envoyé à l'adresse renseignée.

L'inscription devient définitive à la signature du contrat ou de la convention de formation. Une convocation précisant les informations pratiques — lieu, horaires et modalités d'accès — est adressée aux participants avant le début de la formation.

Les inscriptions sont clôturées 3 semaines avant le début de chaque formation.

À l'issue de la formation, une attestation est remise à chaque participant.

Offre de formation

De nouvelles sessions peuvent être programmées en cours d'année. Retrouvez les dates, les modalités d'inscription et les éventuelles mises à jour de notre offre sur notre agenda en ligne : www.coreadd.com/formations

Accessibilité

La COREADD s'engage à favoriser l'accès à la formation pour tous.

Pour toute question relative à une situation de handicap ou à des besoins spécifiques d'aménagement, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les solutions les plus adaptées.

Besoin d'une formation sur mesure ?

Vous souhaitez former une équipe ou construire un programme adapté aux besoins de votre structure ?

Contactez-nous pour échanger sur votre projet et élaborer une proposition personnalisée.

formation@coreadd.com
05 55 05 99 00

TOUS

NOS ÉVÉNEMENTS

Retrouvez notre offre mise à jour sur la page formation de notre site coreadd.com/formation

www.coreadd.com/formations

L'ensemble des événements de la COREADD NA et de ses partenaires sont consultables sur la page agenda de notre site internet : coreadd.com/agenda

www.coreadd.com/agenda

Coordination Régionale Addictions Nouvelle-Aquitaine

Organisme de formation de la COREADD
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331853533
auprès du préfet de la Région Nouvelle-Aquitaine.
Certificat QUALIOPI n° 569087/r2

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

COREADD Nouvelle-Aquitaine
Siège social : 4 rue Fleurus – 33000 BORDEAUX
05 56 51 56 51
contact@coreadd.com

N° de déclaration d'activité : 75331853533
N° SIRET : 41142149800055

www.coreadd.com

Version 21.09.2026