

COREADD NOUVELLE-AQUITAINE

CATALOGUE FORMATIONS

2026



COREADD
Coordination Régionale Addictions Nouvelle-Aquitaine

www.coreadd.com



Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou
des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

La COREADD, QUI SOMMES-NOUS ?

La **Coordination Régionale Addictions Nouvelle-Aquitaine (COREADD NA)** est une association née en 2020 de la fusion d'AddictLim, AGIR 33 Aquitaine et RESAPSAD, trois structures historiquement implantées sur le territoire néo-aquitain.

Financés par l'Agence régionale de santé (ARS) Nouvelle-Aquitaine, nous proposons depuis 25 ans des formations à destination des professionnels concernés par la thématique des addictions et plus spécifiquement auprès

des professionnels de santé de premier recours.

En complémentarité des formations existantes, nous concevons et animons nos propres modules de formation. Vous pouvez également trouver sur notre site www.coreadd.com l'agenda des formations et événements organisés par nos partenaires.

Le siège de l'association est situé à **Bordeaux**, avec trois antennes locales implantées à **Limoges, Bayonne et Poitiers**.

COREADD Antenne BORDEAUX (Siège social) 4 rue de Fleurus 33000 Bordeaux 05 56 51 56 51	COREADD Antenne BAYONNE Centre Hospitalier de la Côte Basque 64100 Bayonne 06 74 89 26 64	COREADD Antenne LIMOGES 9 allée Loewy 87 068 Limoges CEDEX 05 55 05 99 00	COREADD Antenne POITIERS 2 rue Roger Frison Roche 86180 Bruxerolles 06 46 71 21 04
---	--	---	---

Notre CENTRE DE FORMATION

La COREADD propose des formations aux professionnels concernés par la thématique des addictions.

Au travers de ces formations, il s'agit de permettre à ces professionnels de :

- Acquérir des notions sur les addictions,
- Mieux repérer, prévenir et accompagner les risques liés aux conduites addictives,
- S'approprier les outils d'intervention.

Notre offre de formations s'étend à la région et s'adresse à tous les professionnels de la Nouvelle-Aquitaine.

En 2025, le taux moyen de satisfaction est de **94,20 %** et le taux moyen de progression est de **80,90 %**.

LA DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Les méthodes de pédagogie active sont privilégiées lors des formations :

- Alternance d'apports théoriques avec des techniques d'animation interactives,
- Présentation d'outils utilisables dans la pratique des participants,
- Interactions entre participants (travaux de groupes, mises en situation et analyse partagée de situations concrètes),
- Appui sur les savoirs des participants et les échanges d'expériences.



UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE DE FORMATEURS



L'équipe de formateurs est constituée de salariés de la COREADD et d'intervenants locaux experts dans leur discipline qui connaissent le territoire et ses acteurs. Les formations sont conçues et animées par une équipe pluridisciplinaire pour favoriser la diversité des approches théorique, clinique et expérientielle.

CERTIFICATION QUALIOPI ET DÉMARCHE D'AMÉLIORATION CONTINUE

La COREADD a **obtenu la certification QUALIOPI**, Certificat n° 569087/r1 pour ses actions de formation le 29/09/2025 pour une durée de 3 ans.

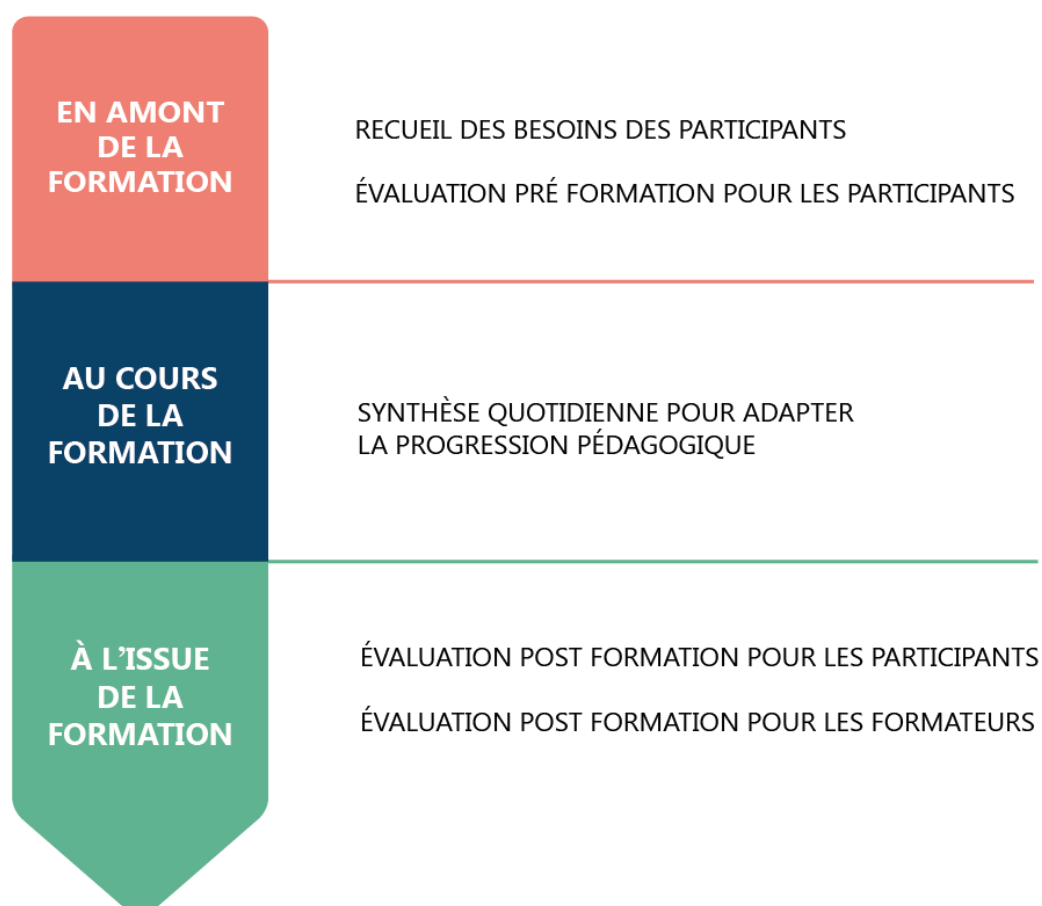


La certification QUALIOPI garantit la conformité de nos actions de formation au référentiel national qualité des organismes de formation.

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dans le cadre de notre démarche d'amélioration continue, nous avons mis en place un processus d'évaluation tout au long de la formation. En fonction des résultats des évaluations des participants et des formateurs, des adaptations sont mises en place si nécessaire.



Notre OFFRE DE FORMATIONS EN 2026

TABAC

INTITULÉ DE LA FORMATION	LIEU & DATE	LIEN DU PROGRAMME	DURÉE	TARIF (TTC)
Accompagner les patients fumeurs : méthodes, outils et postures efficaces	- BORDEAUX (33) : mercredi 13 mai - BAYONNE (64) : mardi 16 juin - GUÉRET (23) : jeudi 18 juin - ANGOULÊME (16) : mardi 23 juin - AGEN (47) : jeudi 22 octobre - POITIERS (86) : mardi 17 novembre - LIMOGES (87) : mardi 8 décembre	A1 (p.10)	1 journée (7 heures)	200 euros*
Manger, bouger, arrêter de fumer : savoir transmettre les essentiels	- BORDEAUX (33) : jeudi 26 et vendredi 27 février - POITIERS (86) : jeudi 1er et vendredi 2 octobre	A2 (p.11)	2 journées (14 heures)	400 euros*
Consommations de tabac et de nicotine chez les jeunes : comprendre les usages pour mieux accompagner	- NIORT (79) : jeudi 4 juin - MONT-DE-MARSAN (40) : jeudi 15 octobre	A3 (p.12)	1 journée (7 heures)	200 euros*
Fumeur moi-même , comment accompagner mes patients fumeurs vers l'arrêt du tabac ?	LIMOGES (87) : jeudi 21 mai 2026	A4 (p.13)	1 journée (7 heures)	200 euros*
Tabac : lever les freins pour mettre en place une action de prévention	Formation sur demande	A5 (p.14)	1 journée (7 heures)	200 euros par personne (possibilité de tarif de groupe)

ADDICTIONS & PUBLICS SPÉCIFIQUES

INTITULÉ DE LA FORMATION	LIEU & DATE	LIEN DU PROGRAMME	DURÉE	TARIF (TTC)
Un outil simple et probant en périnatalité : le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)	• SAINTES (17) : jeudi 12 mars • LIMOGES (87) : mardi 9 juin • PAU (64) : mardi 24 novembre	B1 (p.16)	1 journée (7 heures)	200 euros*
EXPÉRIENCES ANIMÉES	ANGOULÊME (16) : mercredi 2, jeudi 3 et vendredi 4 septembre + 2 journées en 2027	B2 (p.17)	5 jours	1000 euros

LES APPROCHES & LES OUTILS EN ADDICTOLOGIE

INTITULÉ DE LA FORMATION	LIEU & DATE	LIEN VERS LE PROGRAMME	DURÉE	TARIF (TTC)
Addictions et entretien motivationnel	BORDEAUX (33) : mardi 10, mercredi 11 et jeudi 12 mars	C1 (p.19)	3 jours	600 euros*
Tabac et approches cognitivo-comportementales	LIMOGES (87) : jeudi 18 et vendredi 19 juin	C2 (p.20)	2 jours	400 euros*
Approche motivationnelle en tabacologie : intervention motivationnelle brève	LIMOGES (87) : jeudi 29 et vendredi 30 octobre	C3 (p.21)	2 jours	400 euros*

* Le coût des formations pour les professionnels de santé libéraux exerçant en Nouvelle-Aquitaine est pris en charge dans le cadre d'un projet de la COREADD, financé par l'ARS Nouvelle-Aquitaine.

Liste des professionnels de santé : www.vie-publique.fr

LES FORMATIONS **TABAC**



A1

Accompagner les patients fumeurs : méthodes, outils et postures efficaces

DESCRIPTIF

Cette formation est destinée aux professionnels prescripteurs de médicaments de substitution nicotiques, aux pharmaciens d'officine et aux autres professionnels du parcours (diététiciens, psychologues...), qui souhaitent acquérir les bases en tabacologie pour pouvoir repérer, accompagner, prescrire / délivrer les substituts nicotiques, et orienter les personnes fumeuses. Volontairement pluriprofessionnelle, elle vise aussi à favoriser la collaboration inter-professionnelle, la cohérence des connaissances et les discours des professionnels de santé sur la thématique du tabac.

OBJECTIFS

- Être capable d'adopter une attitude propice pour accompagner les fumeurs de tabac
- Être capable d'évaluer le niveau de dépendance à la nicotine de mon patient
- Être capable de prescrire les différents substituts nicotiques
- Être capable de proposer les autres aides mobilisables pour arrêter de fumer
- Être capable d'identifier les ressources mobilisables pour orienter les fumeurs de tabac

PROGRAMME & INSCRIPTION

Consultez le programme et inscrivez-vous depuis le site
www.coreadd.com/formations

DURÉE

1 journée de 7 heures

PUBLIC

Tout professionnel concerné par la thématique des addictions

PRÉ-REQUIS

Être référencé comme LAST (Lieu d'Accompagnement à la Santé sans Tabac) ; inscription gratuite sur www.last-addiction.com
Être un professionnel issu du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation ou du social

FORMATEURS

Professionnel-le de santé tabacologue, chargé-e de projet COREADD NA

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

Alternance d'éclairages théoriques et de travaux de groupes (dont mises en situation)
La formation tiendra compte des représentations des participants, de leurs expériences et de l'auto-analyse de leurs pratiques
La démarche pédagogique active sollicitera la participation des personnes en formation et facilitera l'expression de chacun
Les techniques d'animation et les outils pourront être réutilisés dans la pratique des participants

COÛT

200 euros TTC par personne

ÉVALUATION

Taux de satisfaction en 2025 : 90 %
Taux de progression en 2025 : 77 %

DESRIPTIF

Une des premières causes de la reprise du tabagisme est la prise de poids liée à l'arrêt du tabac. Confrontés à ce frein, les professionnels peuvent éprouver des difficultés à accompagner leurs patients. Cette formation a pour objectif d'informer les professionnels sur la thématique de la nutrition. Elle leur permet également de renforcer leurs compétences afin de donner des conseils nutritionnels simples et adaptés aux patients dans le cadre de l'accompagnement à l'arrêt du tabac.

OBJECTIFS

- Être en capacité d'intégrer les connaissances en nutrition dans l'accompagnement à l'arrêt du tabac
- Être capable de repérer les idées reçues liées à l'arrêt du tabac et à la nutrition
- Être en capacité de transmettre des conseils adaptés et des ressources possibles dans le sevrage tabagique

PROGRAMME & INSCRIPTION

Consultez le programme et inscrivez-vous depuis le site www.coreadd.com/formations

DURÉE

2 jours (14 heures)

PUBLIC

Prescripteurs ou délivreurs de substituts nicotiniques : médecin, chirurgien-dentiste, infirmier-ère diplômé-e d'état, sage-femme, kinésithérapeute, pharmacien-ne

PRÉ-REQUIS

Être un professionnel issu du secteur sanitaire, médico-social ou social
Être prescripteur ou délivreur de substituts nicotiniques

FORMATEURS

Professionnel-le de santé tabacologue, chargé-e de projet COREADD NA, diététicien-ne-nutritionniste, enseignant-e Activité Physique Adapté (APA)

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

Alternance d'éclairages théoriques et de travaux de groupes
Mises en situation
La formation tiendra compte des représentations des participants, de leurs expériences et de l'auto-analyse de leurs pratiques
Démarche pédagogique active
Les techniques d'animation et les outils pourront être réutilisés dans la pratique des participants

COÛT

400 euros TTC par personne

ÉVALUATION

Taux de satisfaction en 2025 : 94 %
Taux de progression en 2025 : 99 %

Consommations de tabac et de nicotine chez les jeunes : comprendre les usages pour mieux accompagner

DESSCRIPTIF

Les modes de consommation évoluent rapidement chez les jeunes (puffs, vapotage, snus, tabac chauffé...). Cette formation permet aux professionnels d'actualiser leurs connaissances autour du tabac, de mieux comprendre les comportements et expérimentations des jeunes envers ces produits et d'adopter une posture adaptée, bienveillante et non-jugeante. Elle propose des repères simples pour aborder le sujet plus facilement, déconstruire certaines représentations, ou encore orienter vers les ressources disponibles. Elle s'inscrit dans une dynamique de soutien à une génération sans tabac, en donnant les clés pour suivre et accompagner au plus près les évolutions des usages des jeunes.

OBJECTIFS

- Être capable d'adapter sa posture à un public jeune
- Être capable d'informer sur les aides disponibles et utilisables pour les jeunes
- Être capable d'identifier les nouveaux produits du tabac et de la nicotine ainsi que leurs modes de consommation
- Être capable de transmettre des conseils de réduction des risques et des dommages
- Être capable d'identifier et orienter vers les ressources et dispositifs d'accompagnements appropriés

PROGRAMME & INSCRIPTION

Consultez le programme et inscrivez-vous depuis le site www.coreadd.com/formations

DURÉE

1 journée (7 heures)

PUBLIC

Tout professionnel concerné par la thématique des addictions et en contact avec les jeunes : personnel éducatif, social, médical, associatif, prévention...

PRÉ-REQUIS

Être un professionnel issu du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation ou du social

FORMATEURS

Professionnel-le de santé tabacologue, chargé-e de projet COREADD NA

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

Alternance d'éclairages théoriques et de travaux de groupes (dont mises en situation)
La formation tiendra compte des représentations des participants, de leurs expériences et de l'auto-analyse de leurs pratiques
La démarche pédagogique active sollicitera la participation des personnes en formation et facilitera l'expression de chacun
Les techniques d'animation et les outils pourront être réutilisés dans la pratique des participants

COÛT

200 euros TTC par personne

ÉVALUATION

Taux de satisfaction en 2025 : non proposée en 2025
Taux de progression en 2025 : non proposée en 2025

DESRIPTIF

La COREADD NA forme depuis plusieurs années les professionnels à l'arrêt du tabac. Cependant, le nombre de professionnels eux-mêmes fumeurs à ces formations est très faible alors que 26 % des soignants consomment régulièrement du tabac. Nous abordons souvent avec eux, le manque de légitimité qu'ils ressentent quant à l'accompagnement d'un patient qui souhaite arrêter. C'est à la suite de ce constat que la COREADD a créé une formation, s'adressant à tous les professionnels de santé (fumeurs ponctuels, réguliers, anciens fumeurs ou non-fumeurs), afin de renforcer leur légitimité et de les former sur les aides à l'arrêt.

OBJECTIFS

- Être capable de comprendre les mécanismes de l'addiction au tabac
- Être capable d'adopter une attitude propice pour accompagner les fumeurs de tabac
- Être capable de se repérer parmi les différents substituts nicotiniques et les prescrire
- Être capable d'identifier et utiliser les ressources mobilisables pour suivre ou orienter les fumeurs de tabac
- Être capable de mener une consultation liée au tabac

PROGRAMME & INSCRIPTION

Consultez le programme et inscrivez-vous depuis le site www.coreadd.com/formations

DURÉE

1 journée (7 heures)

PUBLIC

Tout professionnel concerné par la thématique des addictions dont les professionnels fumeurs, anciens fumeurs et non-fumeurs.

PRÉ-REQUIS

Être un professionnel issu du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation et du social

FORMATEURS

Professionnel-le de santé tabacologue, chargé-e de projet COREADD NA

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

Alternance d'éclairages théoriques et de travaux de groupes (dont mises en situation)
La formation tiendra compte des représentations des participants, de leurs expériences et de l'auto-analyse de leurs pratiques
La démarche pédagogique active
Les techniques d'animation et les outils pourront être réutilisés dans la pratique des participants.

COÛT

200 euros TTC par personne

ÉVALUATION

Taux de satisfaction en 2025 : non proposée en 2025
Taux de progression en 2025 : non proposée en 2025

DESSCRIPTIF

Que ce soit lors d'entretiens individuels, d'ateliers de groupe ou lors d'actions de prévention grand public, se sentir légitime pour intervenir auprès d'un public sur la thématique du tabac peut parfois être difficile. Aujourd'hui encore, Il existe de nombreux obstacles liés à des représentations venant des personnes fumeuses mais également des professionnels. Explorer ces représentations, identifier les freins et les leviers, comprendre l'intérêt d'adopter les bonnes postures, connaître les prises en charge actuelles, savoir orienter... sont autant d'informations pratiques permettant aux professionnels d'avoir les éléments de base pour mieux accompagner les usagers et être force de proposition quant à la mise en place d'actions dans leurs structures.

OBJECTIFS

- Être capable de maîtriser les approches non jugeantes pour échanger sur le tabac
- Être capable de repérer les freins et leviers dans la prise en charge du tabagisme
- Être capable de transmettre les ressources adaptées pour suivre ou orienter les fumeurs de tabac
- Être capable d'identifier les étapes méthodologiques à la mise en place d'une action « tabac » dans sa structure

PROGRAMME ET INSCRIPTION

Consultez le programme et inscrivez-vous depuis le site www.coreadd.com/formations

DURÉE

1 journée (7 heures)

PUBLIC

Tout professionnel concerné par la thématique des addictions

PRÉ-REQUIS

Être un professionnel issu du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation et du social

FORMATEURS

Professionnel-le de santé tabacologue, chargé-e de projet COREADD NA

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Alternance d'éclairages théoriques et de travaux de groupes (dont mises en situation)
La formation tiendra compte des représentations des participants, de leurs expériences et de l'auto-analyse de leurs pratiques
La démarche pédagogique active sollicitera la participation des personnes en formation et facilitera l'expression de chacun
Les techniques d'animation et les outils pourront être réutilisés dans la pratique des participants

COÛT

Sur devis

ÉVALUATION

Taux de satisfaction en 2025 et taux de progression en 2025 : non proposée en 2025

LES FORMATIONS **ADDICTIONS & PUBLIC SPÉCIFIQUE**



B1

Un outil simple et probant en périnatalité : le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)

DESCRIPTIF

Pendant la grossesse, les femmes consommatrices de produits psychoactifs sont exposées à des risques pour leur santé et celle de leur futur enfant, comme des fausses couches, un faible poids de naissance et des troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF). Il est crucial de repérer ces consommatrices à risque et de les aider à réduire leur consommation. Les professionnels de santé doivent aborder ces consommations de manière systématique lors des consultations, permettant aux femmes enceintes de prendre conscience de leurs habitudes et de modifier leurs usages. Cette formation permettra aux professionnels de repérer les consommations à risque, d'accompagner les femmes et leurs enfants, et de les orienter vers les acteurs de soins périnataux, en addictologie et en psychiatrie, dans un continuum allant du prénatal au postnatal.

OBJECTIFS

- Être capable de repérer les troubles de l'usage de produits psychotropes
- Être capable de mettre en œuvre les principes de repérage précoce et de l'intervention brève (RPIB)
- Être capable d'orienter vers les structures de soins en addictologie

PROGRAMME ET INSCRIPTION

Consultez le programme et inscrivez-vous depuis le site www.coreadd.com/formations

DURÉE

1 journée (7 heures)

PUBLIC

Tout professionnel concerné par la thématique de la périnatalité et des addictions

PRÉ-REQUIS

Être un professionnel issu du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation et du social

FORMATEURS

Professionnel-le de santé addictologue, sage-femme addictologue

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Alternance d'éclairages théoriques et de travaux de groupes (dont mises en situation)
La formation tiendra compte des représentations des participants, de leurs expériences et de l'auto-analyse de leurs pratiques
La démarche pédagogique active sollicitera la participation des personnes en formation et facilitera l'expression de chacun
Les techniques d'animation et les outils pourront être réutilisées dans la pratique des participants

COÛT

200 euros TTC par personne

ÉVALUATION

Taux de satisfaction en 2025 : 92 %
Taux de progression en 2025 : 80 %

B2

EXPÉRIENCES ANIMÉES

DESSCRIPTIF

Métamorphose riche et créative, faite de bouleversements et de remaniements, l'adolescence est parfois traversée par des épisodes chaotiques. Un nouvel élan manifeste, accompagné de gains, de pertes et de renoncements. Ces expériences nouvelles, qui concernent les relations, le rapport à soi, au corps ou au plaisir, nécessitent un travail psychique de transformation et de symbolisation. Ce processus passe notamment par la mise en mots de vécus, adressée à un autre. Le dispositif EXPÉRIENCES ANIMÉES propose cet espace d'expression, d'écoute et d'échange entre adolescents et avec des adultes qui vise à prévenir diverses formes de souffrance psychique liées aux bouleversements de l'adolescence, les violences - telles que le harcèlement ou les discriminations - et les conduites problématiques et/ou pathologiques comme les comportements addictifs ou à risques. Il propose une approche unique alliant créativité, cinéma et intervention clinique.

OBJECTIFS

- Acquérir les bases théoriques concernant : le public adolescent et les fonctionnements de groupe, l'outil de médiation, la symbolisation
- S'approprier la structure du dispositif, l'outil de médiation, son approche et ses enjeux
- Maîtriser les outils en suivant les différentes étapes de la mise en œuvre
- Partager et analyser ses expériences avec les groupes, les équipes éducatives, l'outil de médiation, son binôme et travailler des axes d'amélioration

PROGRAMME ET INSCRIPTION

Consultez le programme et inscrivez-vous depuis le site www.experiences-animees.com/formation

DURÉE

PARTIE 1 en présentiel composée de 3 modules (21 h) + supervision (2 h)
PARTIE 2 en présentiel composée d'1 module (14 h) + supervision (2 h)

PUBLIC

Tout professionnel travaillant dans le champ de la prévention et de la promotion de la santé mentale des adolescents.

PRÉ-REQUIS

Être psychologue ou éducateur, infirmier, assistant social, animateur en prévention et venir en binôme à la formation (BAC + 3 min).

FORMATEURS

Chargée de projet COREADD NA, psychologue clinicien, chercheur en psychologie.

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
Documents supports de formation projetés
Exposés théoriques / cas pratiques et mises en situation
Ressources en ligne sur l'espace membre (outils de mise en œuvre, support de présentation et catalogue de courts-métrages)

COÛT

1000 euros TTC par personne

ÉVALUATION

Taux de satisfaction en 2025 et taux de progression en 2025 : session 2025 en cours

LES FORMATIONS **APPROCHES & OUTILS EN ADDICTOLOGIE**



DESSCRIPTIF

L'entretien motivationnel (EM) est un style de conversation collaboratif où l'on explore en profondeur l'ambivalence de la personne en l'aidant à verbaliser ses propres raisons de changer et sa capacité à le faire. L'EM permet de partir de ce que vit et ressent réellement une personne, grâce à une écoute sincère et empathique, où l'on ne cherche ni à convaincre ni à fournir des solutions trop rapidement. Il est utilisé dans de nombreux domaines et notamment en addictologie. Il s'agit d'une méthode de communication clinique recommandée par la Haute Autorité de Santé notamment dans le cadre des conduites addictives (tabac, alcool et autres substances psychoactives). L'EM peut être appliqué dans sa pratique courante lorsqu'un changement est souhaitable ou nécessaire pour la santé de la personne, et lorsque la personne est ambivalente ou fermée « *elle ne veut pas ou n'arrive pas à le faire* ».

OBJECTIFS

- Définir les principes et l'esprit de l'entretien motivationnel (EM) afin de situer cette approche dans sa pratique professionnelle.
- Identifier et analyser l'ambivalence et les types de discours (changement et maintien) pour mieux comprendre la dynamique motivationnelle en entretien.
- Repérer et réguler son réflexe correcteur en mobilisant les stratégies propres à l'EM.
- Mobiliser les outils de l'EM dans des situations professionnelles.

PROGRAMME ET INSCRIPTION

Consultez le programme et inscrivez-vous depuis le site www.coreadd.com/formations

DURÉE

3 journées de 7 heures soit 21 heures au total

PUBLIC

Tout professionnel menant des entretiens sur la thématique des addictions

PRÉ-REQUIS

Être un professionnel issu du secteur sanitaire, médico-social, social

FORMATEURS

Formateur Entretien Motivationnel

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Immersion : voir, entendre, faire. Vivre l'EM pour ressentir, comprendre et apprendre
 Progressivité : apprentissage par étape, du simple au complexe, en capitalisant sur les expériences vécues
 Interactivité : activités pédagogiques variées, en sous-groupes, suivies de débriefings (jeux, démonstrations, exercices d'écoute, d'observation, de formulation, mises en situation, simulations)
 Feedback : rétroaction personnalisée pendant et après les exercices pour réellement intégrer de nouvelles compétences

COÛT

600 euros TTC par personne

ÉVALUATION

Taux de satisfaction en 2025 : 92 %
 Taux de progression en 2025 : 80 %

DESRIPTIF

Avec l'entretien motivationnel et les traitements de substitutions nicotiques, les Thérapies Cognitivo-Comportementales (TCC) se révèlent être une approche efficace et scientifiquement validée par la Haute Autorité de Santé pour accompagner le sevrage tabagique. Cette formation propose une première immersion dans les principes fondamentaux des TCC appliqués à l'arrêt du tabac. À travers des apports théoriques et des exercices pratiques, les participants découvriront comment identifier et modifier les pensées automatiques, restructurer les croyances erronées et utiliser des stratégies comportementales adaptées aux défis du sevrage. L'objectif est d'offrir aux professionnels de santé des outils concrets pour acquérir des compétences utilisant les principes des thérapies cognitivo-comportementales dans l'accompagnement des patients souhaitant arrêter de fumer.

OBJECTIFS

- Être capable de comprendre les mécanismes de l'addiction au tabac
- Être capable d'adopter une attitude propice pour accompagner les fumeurs de tabac
- Être capable d'appréhender des bases des TCC
- Être capable d'intégrer une approche TCC dans la prise en charge du tabac

**PROGRAMME ET
INSCRIPTION**

Consultez le programme et inscrivez-vous depuis le site
www.coreadd.com/formations

DURÉE

2 journées de 7 heures soit 14 heures au total

PUBLIC

Tout professionnel menant des entretiens sur la thématique des addictions

PRÉ-REQUIS

Être un professionnel issu du secteur sanitaire, médico-social, social

FORMATEUR

Médecin psychiatre addictologue

**MOYENS
TECHNIQUES ET
PÉDAGOGIQUES**

Alternance d'éclairages théoriques et de travaux de groupes (dont mises en situation)
La formation tiendra compte des représentations des participants, de leurs expériences et de l'auto-analyse de leurs pratiques
La démarche pédagogique active sollicitera la participation des personnes en formation et facilitera l'expression de chacun
Les techniques d'animation et les outils pourront être réutilisés dans la pratique des participants

COÛT

400 euros TTC par personne

ÉVALUATION

Taux de satisfaction en 2025 : non proposée en 2025
Taux de progression en 2025 : non proposée en 2025

DESRIPTIF

Recommandée par la Haute Autorité de Santé, l'intervention motivationnelle brève (IMB) constitue une méthode structurée et centrée sur la personne, visant à favoriser un changement de comportement en lien avec une consommation à risque ou une situation de vulnérabilité. Inspiré par l'entretien motivationnel, l'IMB repose sur l'écoute empathique, le renforcement de la motivation intrinsèque et le respect du rythme de la personne. Cette formation propose une première immersion dans les principes et les techniques de l'IMB. À travers des apports théoriques et des mises en situation concrètes, les participants apprendront à conduire des échanges brefs mais ciblés, à mobiliser les leviers du changement, et à adapter leur posture professionnelle pour accompagner les personnes vers des choix éclairés. L'objectif est de doter les professionnels d'outils pratiques et validés pour instaurer un dialogue constructif et favoriser l'engagement des personnes dans leur parcours de santé.

OBJECTIFS

- Être capable d'identifier les situations cliniques pertinentes pour proposer une intervention motivationnelle brève.
- Être capable d'adopter une posture empathique et non-jugeante.
- Être capable d'utiliser les techniques clés de l'intervention motivationnelle.
- Être capable de structurer un entretien bref en suivant les étapes de l'IMB.

PROGRAMME ET INSCRIPTION

Consultez le programme et inscrivez-vous depuis le site www.coreadd.com/formations

DURÉE

2 journées de 7 heures soit 14 heures au total

PUBLIC

Tout professionnel menant des entretiens sur la thématique des addictions

PRÉ-REQUIS

Être un professionnel issu du secteur sanitaire, médico-social, social

FORMATEURS

Professionnel·les de santé addictologues

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Alternance d'éclairages théoriques et de travaux de groupes (dont mises en situation)
La formation tiendra compte des représentations des participants, de leurs expériences et de l'auto-analyse de leurs pratiques
La démarche pédagogique active sollicitera la participation des personnes en formation et facilitera l'expression de chacun
Les techniques d'animation et les outils pourront être réutilisés dans la pratique des participants

COÛT

400 euros TTC par personne

ÉVALUATION

Taux de satisfaction en 2025 : non proposée en 2025
Taux de progression en 2025 : non proposée en 2025

Les

INFORMATIONS PRATIQUES

Une fois inscrit le participant reçoit un accusé de réception de sa demande d'inscription et une confirmation de son inscription par courriel avant la date de formation (à l'adresse indiquée sur le bulletin d'inscription) ainsi que des éléments pratiques d'organisation (lieu de la formation, l'accès au lieu de la formation). Le participant devra retourner signée la convention de la formation.

Une attestation de formation est remise à la fin de chaque formation.

La COREADD peut programmer de nouvelles sessions de formations en cours d'année. Le contenu des modules, les dates de programmation et les modalités d'inscription seront actualisées sur notre catalogue de formations et notre site internet, n'hésitez pas à les consulter régulièrement.

Pour toute question relative au handicap ou à l'accessibilité de cette formation, contactez-nous au 05 55 05 99 00 ou formation@coreadd.com.

Vous avez identifié un besoin de formation spécifique pour vos équipes ?

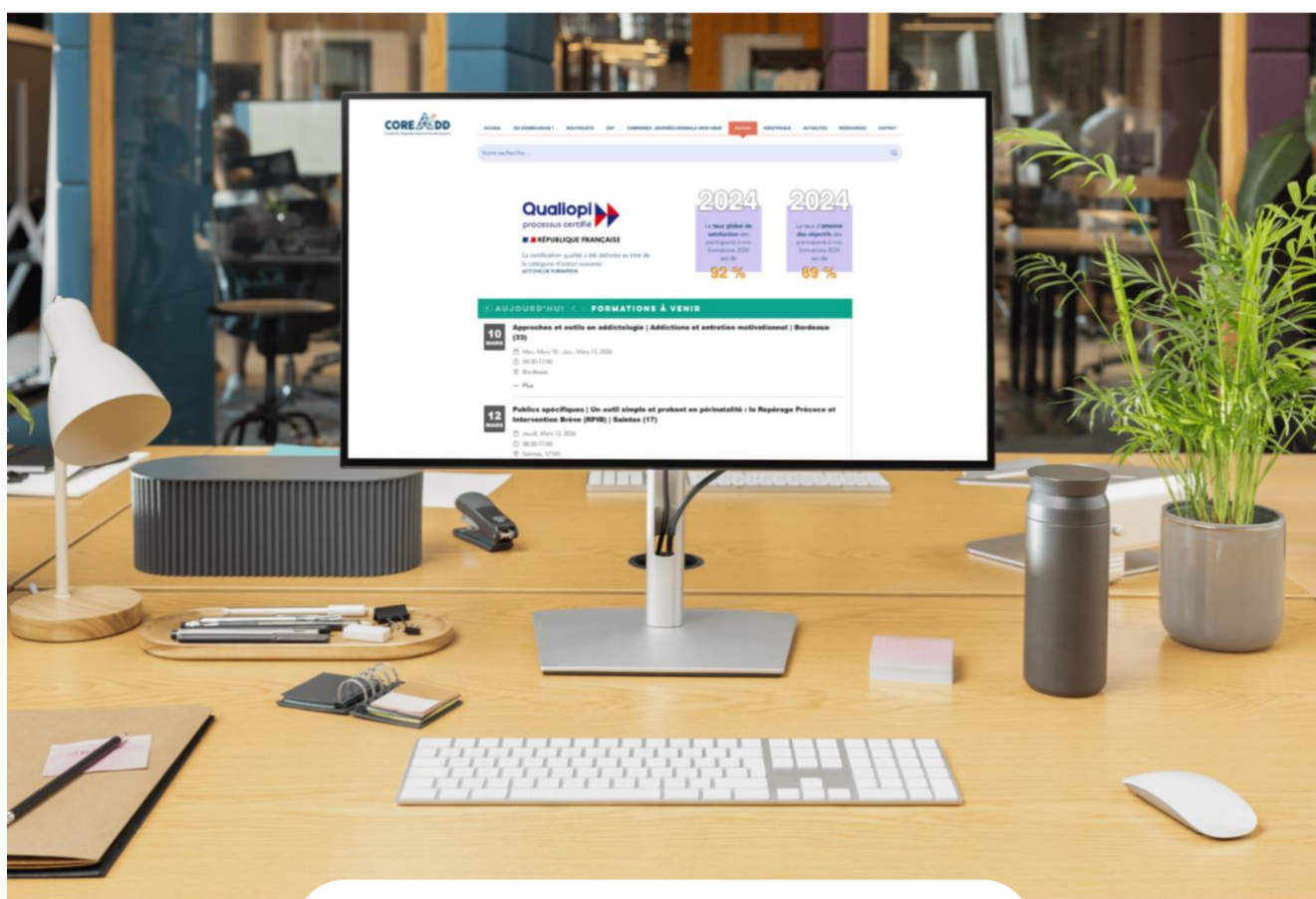
Contactez-nous afin d'échanger sur votre projet et construire ensemble un programme adapté.

Courriel : formation@coreadd.com

Téléphone : 05 55 05 99 00

Tous NOS EVENEMENTS

Retrouvez toutes nos formations mise à jour sur notre site [coreadd.com](https://www.coreadd.com) sur la page formations.



www.coreadd.com/formations

Retrouvez tous les événements proposés par la COREADD et ses partenaires sur notre site www.coreadd.com, sur la page agenda.



www.coreadd.com/agenda



Coordination Régionale Addictions Nouvelle-Aquitaine

**Organisme de formation de la COREADD Déclaration d'activité
enregistrée sous le numéro 75331307933 auprès du préfet de la
Région Nouvelle Aquitaine.**

Certificat QUALIOPi n° FR077594-1



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action
suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

COREADD Nouvelle-Aquitaine

Siège social : 4 rue Fleurus – 33000 BORDEAUX

05 56 51 56 51

contact@coreadd.com

N° de déclaration d'activité: 75331307933

N° SIRET : 41142149800055

www.coreadd.com