



# Déploiement de la stratégie Lieu de santé sans tabac à l'Institut Bergonié

*Présentation des actions soutenues par le fonds de lutte contre les addictions  
Nouvelle-Aquitaine*

Présenté par Marion Béracochéa  
Psychologue tabacologue  
Coordination du comité stratégique de lutte contre le tabac  
Institut Bergonié

# Prévention du tabagisme : enjeu majeur en contexte de soins oncologiques

- Plan Cancer 2014-2019 ; 2021-2031
- Programme National de Réduction du Tabagisme 2018-2022,
- Recommandations HAS 2014,
- National Institute on Drug Abuse, 2019.



# Comité stratégique de lutte contre le tabagique

- Il est composé d'une équipe pluridisciplinaire, comprenant décideurs, représentant de corps professionnels/instances, professionnels en addictologie et en prévention, professionnels du soin et de la recherche.
- Se réunit mensuellement depuis Janvier 2019
- Partenariats
  - Le pôle addictologie du C.H. Charles Perrens et du CHU de Bordeaux
  - Le service de soutien méthodologie et d'innovation en prévention du CHU de Bordeaux
  - COREADD



# Axes prioritaires

- I. Règlementation « Hôpital et lieu de santé sans tabac » et aménagement des espaces
- II. Améliorer le parcours de soin du patient fumeur
- III. Formation des professionnels au repérage et à la prise en charge du patient fumeur.

## Deux projets LSST présentés ici :

- Sensibilisation du public et des professionnels
- Repérage et prise en charge des professionnels de santé fumeurs

Hôpital et  
lieu de santé  
sans tabac



## CHARTRE Hôpital sans tabac

- 1 Mobiliser les décideurs. Sensibiliser tous les personnels. Informer les usagers.
- 2 Mettre en place un comité de prévention du tabagisme. Définir une stratégie et coordonner les actions.
- 3 Mettre en place un plan de formation des personnels et les former à l'abord du fumeur.
- 4 Prévoir l'aide au sevrage, organiser la prise en charge adaptée et le suivi du fumeur dépendant.
- 5 Faire accepter et respecter la réglementation en vigueur.
- 6 Installer, maintenir et actualiser la signalétique obligatoire et non obligatoire.
- 7 Protéger et promouvoir la santé au travail de tous les personnels hospitaliers.
- 8 Multiplier les initiatives pour devenir des Hôpitaux et structures de santé promoteurs de santé.
- 9 Assurer la continuité des actions et se doter des moyens d'évaluation.
- 10 Convaincre d'abord, contraindre si besoin. Être persévérant !

# I. Actions de sensibilisation du public et des professionnels de l'Institut Bergonié (1/3)

Objectif : favoriser la création d'une culture de prévention du tabagisme à l'Institut Bergonié

Méthode : Créer plusieurs types d'actions, répétées au cours de l'année afin de mobiliser le plus de professionnels possibles



# I. Actions de sensibilisation du public et des professionnels de l'Institut Bergonié (2/3)

**ACTION 1** : Créer un espace web d'information pour les patients sur le site de l'Institut Bergonié, leur permettant d'accéder à de l'information et des conseils sur l'arrêt du tabac, et sur les ressources et dispositifs à leur disposition

**ACTION 2** : Organiser 1 soirée conférence annuelle sur le tabac adossée au « Bergo en Parle »

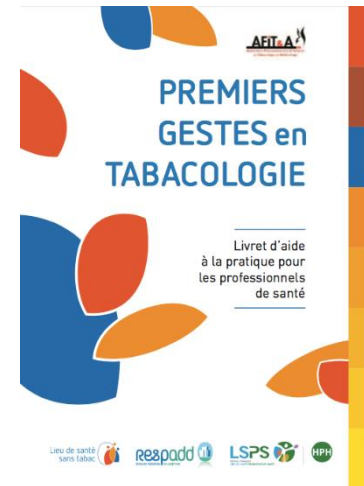


# I. Actions de sensibilisation du public et des professionnels de l'Institut Bergonié (3/3)

**ACTION 3 : Cycle de mini-conférences sur le tabac** dédiés aux professionnels de l'Institut Bergonié

Les thèmes de la formation de base en tabacologie proposée par le RESPADD dans le *Guide Hôpital sans tabac, 2017* :

- Mieux comprendre la dépendance au tabac/ Notions de base en tabacologie
- Présentation de la stratégie « Hôpital sans tabac » ; Rappels législatifs de l'usage du tabac
- Comment parler du tabac à un patient ?
- Les principes de base du sevrage tabagique (approches médicamenteuses et psychothérapeutiques)



## II. Renforcement du repérage précoce, de l'intervention et de la prise en charge des personnels fumeurs (1/3)

- La stratégie Lieu de santé sans tabac doit aussi **aider l'ensemble du personnel fumeur** qui souhaite arrêter de fumer.
- Nb de personnes prévues : environ 800 personnes (= potentiellement tous les salarié.e.s de l'Institut Bergonié.



## II. Renforcement du repérage précoce, de l'intervention et de la prise en charge des personnels fumeurs (2/3)

- **ACTION 1 : Systématiser le recueil du statut tabagique** à chaque passage en service de médecine du travail via une procédure automatisée.
- **ACTION 2 : Organiser un appui technique et de coordination en service de médecine du travail**, via une mise à disposition d'une IDE tabacologue sur un temps dédié à ce service.
  - temps d'amorçage pour mettre en œuvre un dispositif
  - Liens avec équipe addicto/pharmacie hospitalière
  - Formation par compagnonnage
  - Aide outil suivi des données

## II. Renforcement du repérage précoce, de l'intervention et de la prise en charge des personnels fumeurs (3/3)

**ACTION 3 : Renforcer la communication sur les dispositifs mis en œuvre auprès des professionnels** (sur les différents médias web et d'affichage de l'Institut Bergonié, via des « flashes info » auprès des professionnels, affichage renforcé dans l'espace fumeur toléré).

# Conclusion

Stratégie Lieu de santé sans tabac >> Hôpital  
Promoteur de santé

Développement d'une culture commune en  
matière de lutte contre le tabagisme :  
sevrage tabagique comme faisant parti du  
traitement du cancer



# Merci de votre attention

Pour nous contacter :

[addictologie@bordeaux.unicancer.fr](mailto:addictologie@bordeaux.unicancer.fr)

[m.beracochea@bordeaux.unicancer.fr](mailto:m.beracochea@bordeaux.unicancer.fr)

